



スパリゾート
ハワイアンズ MAP C-4



広大な敷地に広がるプールや温泉施設からなる6つのテーマパークと3つの宿泊施設を有する総合レジャー施設です。フラガールのショーはもちろん、ギネスブックにも掲載された大露天風呂「江戸情話と市」やさまざまなフラ雑貨屋もあり、1日中楽しめます。高低差、滑走距離ともに日本一のボディスライダー「BIG★ALOHA」は迫力満点で大人気。

☎0570-550-550 (ナビダイヤル)
料金/大人(中学生以上)3,570円
小人(小学生)2,250円
幼児(3才以上)1,640円
※定期的料金変動あり
詳しくはホームページにて

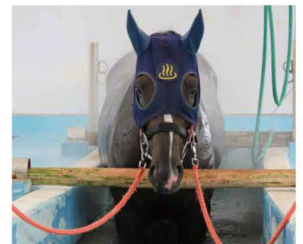


泉力でカラダも

豊富な湯量と豊かな効能

鶴のあし湯・愛湯物語 MAP D-4

いわき湯本温泉郷の温泉街にある「鶴のあし湯」は、二つの足湯と手湯、あずまや、ペット用の足湯などを備えています。タオル持参でお楽しみください。湯本駅前には足湯「愛湯物語」があります。



馬の温泉 MAP C-4

(JRA競走馬リハビリテーションセンター) 故障したり疲労がたまった競走馬のリハビリ施設が「馬の温泉」です。ひととき足を休めて次のレースに備える療養中の馬たちの姿を見学する事が出来ます。

☎0246-43-3185

おすすめ「いわき」の楽しみ方

市内には、たくさん見所があり、日帰りや宿泊コース、テーマに沿った楽しみ方などが見つかります。



アクアマリンパーク号 毎日運行

いわき湯本温泉郷と小名浜アクアマリンパークを結ぶ乗合タクシーです。いわき湯本温泉の各旅館・ホテルのフロントまたはスパリゾートハワイアンズで、当日30分前までに予約が必要です。(3歳以上片道1人1,000円)

往路	ホテル英里	常盤支所	ハワイアンズ	アクアマリン	いわき・ら・ミュウ
1便	8:40	8:45	9:00	9:30	9:35
2便	10:10	10:15	10:30	11:00	11:05
復路	いわき・ら・ミュウ	アクアマリン	ハワイアンズ	常盤支所	ホテル英里
1便	12:15	12:20	12:50	13:05	13:10
2便	13:45	13:50	14:20	14:35	14:40

東日本大震災を学ぶ (震災学習)

東日本大震災により被害を受けた福島に、実際に来て、見て、学び、災害について知ることが出来ます。

震災語り部のご利用

未曾有の災害の体験の記憶や教訓、被災地の現状や復興状況などを伝えます。

☎0246-38-4894

東京電力 双葉郡 鹿野資料館

原子力発電所の廃炉に向けた進捗状況の情報公開と各種資料を展示。

☎0120-502-957

いわき・ら・ミュウ 「いわきの東日本大震災展」

2階「ライブいわきミュウじあむ」内で東日本大震災時のいわきの記録を展示し、伝承しています。

☎0246-92-3701

とみおか アーカイブ・ミュージアム

「富岡町の成り立ちと複合災害がもたらした地域の変化の伝承」を目的とした施設。入館無料、月曜休館(月曜が祝日の場合は火曜休館)。

☎0240-25-8644

いわき震災伝承みらい館

震災関連資料の展示、語り部の講話などにより震災経験を可視化し、震災の記憶や教訓を後世へ伝承する施設。

☎0246-38-4894

東日本大震災・原子力災害伝承館

未曾有の複合災害を経験した福島の記憶や記録、復興に向けた歩み、防災の教訓として国内外に発信する施設。

☎0240-23-4402

いわき市地域防災交流センター 久之浜・大久ふれあい館

施設2階「防災まちづくり資料室」に震災関連の各種資料を展示。*団体による資料室の見学は事前申込が必要です。

☎0240-82-2111

震災遺構 浪江町立戸小学校

東日本大震災の脅威や教訓とともに地域の記憶や記録を後世に伝え、防災意識の向上を図るため、被災した小学校を震災遺構として一般公開しています。

☎0240-23-7041

周辺観光案内

リカちゃん キャッスル B-1

日本で唯一、リカちゃんの生産工程を見ることが出来るオープンファクトリー。その他リカちゃんの歴史資料などが展示してあるミュージアムも併設している夢がいっぱいのお城です。

☎0247-72-6364
料金/大人(高校生以上)1000円 2才以上~中学生 800円

あぶくま洞

地下水が作り出す幻想的な光景、長い時間をかけて形作られた鍾乳石たちは地上では見られない美しさを私たちに見せてくれます。

☎0247-78-2125
料金/大人(高校生以上)1200円 中学生800円 小学生600円 未就学児無料

茨城県天心記念 五浦美術館 C-6

岡倉天心・横山大観らを中心に五浦が生んだ芸術家たちの作品を展示しています。美術館周辺の美しい景観も一見の価値があります。

☎0293-46-5311
料金/一般190円 高校・大学生120円 小・中学生80円 (所蔵品展のみ、企画展は観覧代ご設定)

ACCESS TO IWAKI いわきへのアプローチ



<車利用>
常磐道 三郷ICより約170km 巨理ICより約125km
東北道・磐越道 郡山JCTより約70km

<電車利用>
上野より 特急ひたちで 約2時間



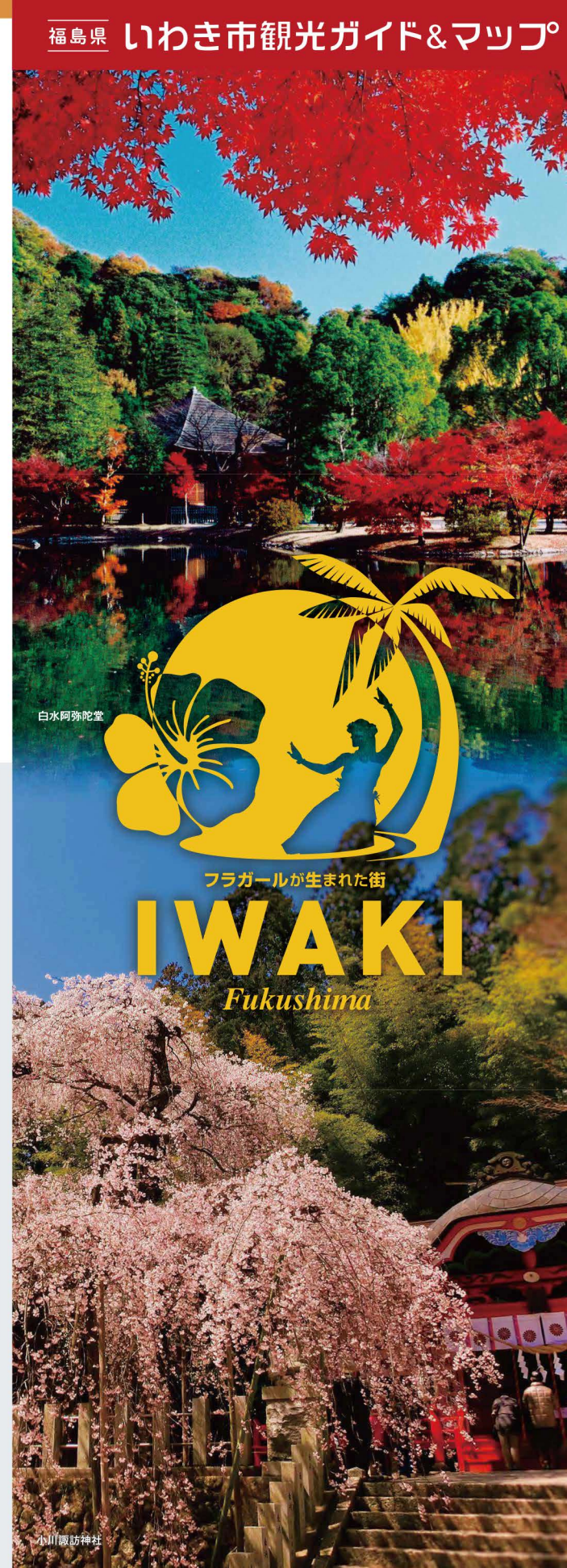
いわき市総合観光案内所
TEL./FAX.0246-23-0122
お問い合わせ受付時間◎10:00~18:00 (12月31日、1月1日は休所)

(一社)いわき観光まちづくりビューロー
〒972-8321 福島県いわき市常磐湯本町向田3-1 (いわき市石炭・化石館ほるる内)
TEL.0246-44-6545 FAX.0246-44-6546

いわき市観光振興課
〒970-8686 福島県いわき市平字梅本21
TEL.0246-22-1292 FAX.0246-22-7581
http://www.city.iwaki.lg.jp

いわき市観光サイト <https://kankou-iwaki.or.jp/>
@kankouiwaki iwaki_kankou いわき観光まちづくりビューロー

いわき観光情報ナビゲーターフラおじさん
HP <http://hula-ojisan.jp/>
fb <https://www.facebook.com/hulaojisanofficial>





アクアマリンふくしま



フラガールが生まれた街

IWAKI
Fukushima



スパリゾートハワイアンズ



サンゴ礁の海

アクアマリンふくしま MAP D-5

福島県の海の特徴である親潮と黒潮が出合う「潮目の海」がテーマの水族館です。メインの潮目の大水槽は、三角トンネルを通りながらカツオやイワシの群れを間近に観察できます。「北の海の家・海鳥」コーナーでは、体の大きな「トド」や可愛い「ゴマフアザラシ」が大人気です。

☎0246・73・2525
料金／一般1,850円 小学・中学・高校生900円 未就学児無料

いわき・ら・ら・ミュウ MAP D-5



鮮魚店やお土産屋、レストラン、小さなお子様向けの屋内遊び場「わんぱくひろば みゅうみゅう」を備えた観光物産センターです。各種イベントの会場としても使われ、家族みんなで楽しめるスポットになっています。

☎0246・92・3701 (2025年9月道の駅としてオープン)

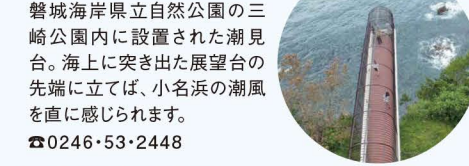
潮目の駅 小名浜美食ホテル MAP D-5



潮目の海を眺めながら、小名浜ならではの海鮮料理が味わえるほか、浜通りの美味しいものや農水産品、福島県内の6次化商品などを取り揃えています。

☎0246・54・3409

三崎公園 潮見台 MAP D-5



磐城海岸県立自然公園の三崎公園内に設置された潮見台。海上に突き出た展望台の先端に立てば、小名浜の潮風を直に感じられます。

☎0246・53・2448

いわきマリンタワー MAP D-5



港町小名浜を一望できる海拔106メートルの展望台。開放感抜群のスカイデッキは絶好のビューポイントです。

☎0246・54・5707
料金／一般330円 中学・高校・大学生220円 小学生170円



復興サイクリングロード 「いわき七浜海道」

白砂青松が広がるいわき市特有の美しい海岸線に沿って南北に延びる総延長53kmのサイクリングルート。潮風を感じながら、いわきならではの景観を満喫できます。



サイクルステーション

市内11箇所レンタルサイクルや休憩施設の利用を提供している「サイクルステーション」があります。サイクリングを楽しむ際は是非お気軽にお立ち寄りください!



市内4つの海水浴場



勿来海水浴場、薄磯海水浴場、四倉海水浴場、久之浜・波立海水浴場と市内には4つの海水浴場があります。遠浅の白く美しい砂浜が人気で、隣県より多くのお客様が来場します。

道の駅よつくら港 MAP E-3



交流館1階は新鮮野菜・総菜・土産売場、2階フードコーナーは太平洋を眺めながら地元食材を味わえます。情報館で市内情報を入手し、隣の「チャイルドハウスふくまる」では遊具遊びが出来ます。

☎0246・32・8075

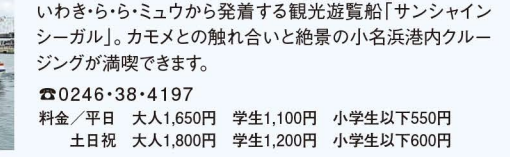
塩屋崎灯台・雲雀乃苑 MAP E-4



「日本の灯台50選」に選ばれた白亜の美しい灯台。全国でも数少ない参観灯台の一つ。故・美空ひばりさんの「みだれ髪」の舞台にもなり、ふもとはに歌碑、遺影碑、永遠のひばり像が建つ雲雀乃苑があります。

☎0246・39・3924
寄付金/300円 小学生以下無料 雲雀乃苑/無料

サンシャインシーガル MAP D-5



いわき・ら・ら・ミュウから発着する観光遊覧船「サンシャインシーガル」。カモメとの触れ合いと絶景の小名浜港内クルージングが満喫できます。

☎0246・38・4197
料金／平日 大人1,650円 学生1,100円 小学生以下550円 土日祝 大人1,800円 学生1,200円 小学生以下600円



いわき湯本温泉郷 MAP D-4

いわき湯本温泉の歴史は奈良時代までさかのぼると言われています。これまで多くの人々の体を癒してきた湯本温泉、悠久の時に思いを馳せつつ湯につかるのもまた一興です。泉質は全国的に珍しい【含硫黄・ナトリウム・塩化物・硫酸塩温泉】。全国的に「美人の湯」として知られ、また「心臓の湯」、「熱の湯」などの効能を併せ持っています。毎分5tの湧出量は世界でも指折りです。

いわき湯本温泉旅館協同組合
☎0246・43・3017



フラ女将

みなさまの旅のコンシエルジュとして、そして時には着物でフラを踊るフラ女将として、いわき湯本温泉郷の女将たちが皆様をお出迎えます。



温泉神社 MAP D-4



いわき湯本温泉のシンボル「温泉神社」。延喜5年(西暦905年)に完成した延喜式神名帳に記入されており、奈良時代からの古い神社で縁結びの神様です。

☎0246・42・2007



温ココロもホッと

日帰り入浴

いわき湯本温泉郷は日帰りで温泉を楽しむ施設が豊富にございます。岩風呂や檜風呂、露天風呂など、バラエティに富んだお風呂をお楽しみいただけます。



さはこの湯公衆浴場 MAP D-4

日帰り入浴施設はこの湯、火の見やぐらを模した独特の外観の建物の中には岩風呂「宝の湯」と檜風呂「幸福の湯」があり、男女日替わりでふたつの湯を楽しんでいただけます。

☎0246・43・0385
料金／大人(中学生以上)300円 小人(6才以上小学生以下)150円 ※未就学児(6才未満)無料



願成寺 国宝白水阿弥陀堂

文化史跡



文化史跡



歴史が根付く街・いわき
各地に残る史跡はかつてのいわきの姿を
私たちに教えてくれます

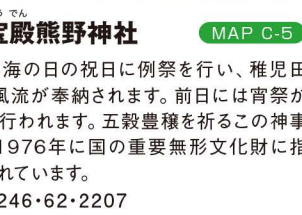
願成寺 国宝白水阿弥陀堂 MAP C-4
平安時代後期に建てられた白水阿弥陀堂は、福島県の建造物では唯一国宝に指定されています。美しい屋根と庭園の厳かな佇まいから歴史を感じる史跡です。
☎0246・26・7008
料金／大人(中学生以上)500円
小人(小学生)300円 未就学児無料



勿来関跡・いわき市 勿来関 文学歴史館 MAP C-6
勿来関は白河の関、鼠ヶ関と共に「奥州三関」のひとつに数えられており、周辺は県立勿来関自然公園に指定されています。敷地内にある文学歴史館では、勿来関を詠んだ詩人文化人たちの作品をはじめ、旅風俗や関所まつわる貴重な資料を展示しています。
☎0246・65・6166
料金／一般330円 中学・高校・大学生220円 学生170円

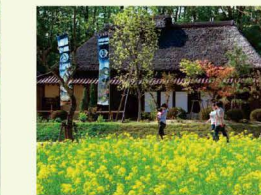


いわき市立 草野心平記念文学館 MAP C-3
いわき市出身の詩人 草野心平。記念文学館では彼の人生や優れた作品を見る事が出来ます。また心平の生家も公開されています。彼の生活に触れる事が出来ます。(文学館より車で10分)
☎0246・83・0005
料金／一般440円 高校・大学生330円 小・中学生160円



金刀比羅神社 MAP D-4
日本三大金毘羅宮のひとつであり、地元民からは「こんびら様」として親しまれています。海上交通の守り神であると共に、家内安全や商売繁盛、交通安全の神として信仰を集め、毎年1月10日の例大祭には湯本駅から神社までの縁起物を求める多くの人で賑わいます。
☎0246・43・1001

飯野八幡宮 MAP D-3
国・県・市指定文化財を多く貯蔵する飯野八幡宮では、400年続いている重要無形文化財流鏑馬神事を、例年9月15日の例大祭前の土・日曜日に執り行います。爽快と疾走する馬上からの神事は、作占いのために行われたと言われてます。
☎0246・21・2444



夏井川渓谷 MAP C-2
清流や滝、奇岩などが15kmに渡り続く渓谷。春のアカヤシオ(岩ツツジ)、夏の深緑、秋の紅葉が美しいドライブスポット。
アカヤシオ 見頃:4月上旬～中旬
紅葉 見頃:10月下旬～11月中旬



学びの空間



太古のロマンを感じる化石や、最新のアートにひたれる現代美術。いわきには楽しみながら学べる施設がいっぱいです。

いわき市石炭・化石館「ほるる」 MAP D-4
市内で発掘された恐竜等の化石と常磐炭田の生活の再現という二つの大きな展示テーマを持つ博物館です。土・日・祝日と夏・冬・春休み期間中は、アンモナイトクリーニングなどの体験教室も行われます。(料金別途1,100円～)
☎0246・42・3155
料金／一般660円 中学・高校・大学生440円 小学生330円



いわき市アンモナイトセンター MAP D-2
人気の化石の発掘体験では、楽しみながら古代の生き物を学ぶ事が出来ます。化石の眠る層をそのまま観察できる展示も圧巻です。
☎0246・82・4561
料金／一般260円(730円)
高校・大学生190円(560円)
小・中学生110円(370円)
※()内は発掘体験を含む場合の料金



いわき市考古資料館 MAP C-4
「中田横穴」の出土品を中心に、いわきの旧石器時代から近世までの代表的な考古資料を展示・公開しています。
☎0246・43・0391
料金／無料



いわき回廊美術館 MAP D-3
いわき市ゆかりのある現代美術家、蔡國強氏といわき万本桜プロジェクト共同のもと平成25年4月にオープン。里山にあり長さ約99メートルある回廊を歩きながら作品を鑑賞することができます。いわき万本桜プロジェクトは99年という長い年月をかけて同里山に9万9千本の桜を植樹する予定です。
☎0246・88・8970(東北機工(株))

小川諏訪神社のシダレザクラ MAP D-3
市指定天然記念物に指定されており、樹齢500年以上とされています。4月上旬頃、ソメイヨシノよりも少し早く開花し、開花時期はライトアップされ、多くの花見客で賑わいます。
☎0246・83・0178

高蔵寺三重塔 (県指定重要文化財) MAP C-5
1774年に再建された高蔵寺三重塔。2025年に改修工事が終了し、創建当時の弁柄色の壁面と銅板葺き屋根が再現されました。境内には約50万株のシャガが群生しており、毎年5月上旬に花の見頃を迎えます。
☎0246・63・3030

関伽井嶽薬師 常福寺 MAP C-3
1200年余の歴史を持つ、いわき三薬師のひとつ。夏大祭の柴燈大護摩では、山伏姿の修験者に続き、訪れた参拝者が護摩壇の灰の上を裸足で歩く火渡り神事が行われます。安産と縁結びにご利益があるとして信仰を集めている霊場です。
☎0246・36・2161

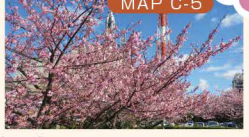


自然にふれる

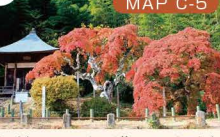
ニツ箭山 MAP D-2
標高709.7メートルあり、男岩と女岩がそびえる姿が弓矢の矢尻を思わせることから、ニツ箭山と呼ばれています。春の岩ツツジ・秋の紅葉の名所でその時期には多くの登山客が訪れます。

龍神峡 MAP C-4
鮫川の急流の景勝地で、紅葉の時期は真っ赤に染まった紅葉を眺めながらウォーキングを楽しむことができます。
見頃:11月下旬

いわき市フラワーセンター MAP D-3
遊歩道や遊具、レストハウスなどのある広々とした敷地の他に温室展示や植物園にも四季折々の花が咲き誇る。
☎0246・22・5667(入場無料)



高野花見山 MAP C-4
広大な園内に桜やフジ、ツツジなど約200種の植物が植えられ四季を通して沢山の花を楽しめる。
料金／中学生以上300円(4~5月500円)
小学生100円 未就学児無料
☎0246・27・2537
(8月・12月~2月まで冬季休園)



河津桜 MAP C-5
常磐共同火力株式会社、勿来発電所のグラウンド内「勿来火力公園」に、1942年の発電所創立50周年を記念し植栽された河津桜。いわきで一番早い春の訪れを感じることが出来るため、かわいらしい桜を見に多くの方が訪れます。見頃:3月中旬

中釜戸のシダレモミジ MAP C-5
イロハカエデの突然変異で、樹幹が白くねじ曲がり、ところどころにコブができてるのが特徴的です。1937年に国の天然記念物に指定されました。見頃:11月下旬~12月上旬

いわき スポーツ・マタード

温暖で雪の少ないいわき、
スポーツするにはうってつけです。

気候の安定したいわきでは1年を通してゴルフを楽しむことが出来ます。市内に数多くあるゴルフ場はゴルフファンには見逃せません。ゴルフ以外にもプロ野球公式戦も行われるいわきグリーンスタジアム、サッカー・ラグビーで使用されるいわきグリーンフィールドなどの各種スポーツ施設がご利用になれます。



いわきサンシャインマラソン

2月4日曜日開催。県内初の日本陸連公認フルマラソン大会です。フルマラソンの他にも10km、5km、2km、2km親子の種目があり大変人気があります。



市内のゴルフ場

温暖で雪の少ない「いわき」。市内に9箇所あるゴルフ場では、一年を通して多様なコースでゴルフプレーが楽しめます。



MAP D-4

ハワイアンズスタジアムいわき (21世紀の森公園)



MAP C-5

いわき市南の森スポーツパーク

いわきFC

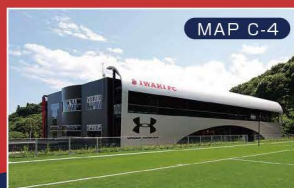
2015年12月、スポーツを通じて社会価値を創造し「いわき市を東北一の都市にする」ことをミッションに掲げ、プロサッカークラブいわきFCが設立されました。2020年にはホームタウンを双葉郡まで広げ、浜通り一体を元気づける、観る者をワクワクさせるような力強いプレーを展開しています。



MAP D-4

スケートボード広場

21世紀の森公園コミュニティ広場ゾーンにある、福島県内では最大級のスケートボードパーク初心者から上級者までレベルに合わせた技を楽しめます。



MAP C-4

いわきFCパーク

サッカークラブ「いわきFC」の活動拠点で、選手たちが間近で見られるグラウンドの他、飲食店等が揃った商業施設複合型クラブハウスです。



MAP E-1

J-VILLAGE【双葉郡楡葉町】

施設面積は東京ドーム約10個分、スタジアムや全天候型練習場など多様な施設を備えています。アスリートたちの聖地、復興のシンボルとして、すべての人々に開かれた施設です。

祭



祭りがいっぱい

盛り上げる

いわきの夏を

東北の夏

いわき花火大会

音楽とともに打ち上げられる色とりどりの創作花火はまさに圧巻。慶事や大切な人の為の個人花火も夜空を彩ります。8月第1土曜日開催
☎0246・53・5677

MAP D-5



いわきおどり

市制15周年を記念して作られた市民共通のおどり。市内各地で開催され、おどりの輪が広がります。7月下旬～8月上旬
☎0246・44・6545

MAP D-4



いわき回転やぐら盆踊り大会

白水阿弥陀堂を模した回転櫓は数千の電飾で飾られ、その周りを幾重にも踊りの輪が囲みます。8月13日～15日
☎0246・26・1256

MAP D-4



いわき七夕まつり

夏の伝統行事として8月6日～8日の3日間、いわき駅前商店街を華やかな笹飾りで彩ります。

☎0246・25・9151

MAP D-4



四倉ねぶた

四倉の町を鮮やかなねぶたが練り歩きます。市内唯一のねぶたを間近で見られるこの祭り、いわきおどり四倉大会も同時に行われます。7月下旬
☎0246・32・2900

MAP E-3



じゃんがら念仏踊

8月13日から15日の間に新盆の家を回り、太鼓と鐘の音に合わせて賑やかに故人を供養するいわきの夏の風物詩です。

いわきの幸

常磐もの

太平洋に面し、南北に約60kmの海岸線と潮目の海を持ついわきには、代々受け継がれた味と技で生み出される様々な料理・水産加工品があります。中でもいわきが発祥の地である「さんまのみりん干し」や、工程・原料にこだわった「かまぼこ」は全国でも有数の生産量を誇ります。強い火力で一気に焼き上げる「カツオの薫焼き」、郷土料理である「うにの貝焼き」はもちろん、干物や粕漬け、冬の「あんこう鍋」も絶品です。



カツオ・さんま



うにの貝焼き



さんまのみりん干し



あんこうの「どぶ汁」



メヒカリ



かまぼこ



地酒・米

ぶどう本来の個性を抽出したワイン、まろやかな地酒は逸品です。また、ミネラル豊富な大地と澄んだ水によって育まれた「IWAKI LAIKI」(いわき産コシヒカリ)も絶品です。

四家酒造



いわきワイナリー



太平桜酒造



IWAKI LAIKI(いわき産コシヒカリ)



特産品

温暖で、日照時間の長いいわきの気候は、野菜や果物を美味しく育てました。いわき梨とサンシャイントマト、どちらも日の光をたっぷり浴びた逸品です。郷土の祭りジャンルから念仏踊をモチーフにしたお菓子「じゃんがら」やいわきの故郷の味「しそ巻き」など特産品も豊富です。

漬物(大根のしそ巻き)



銘菓(じゃんがら)



サンシャイントマト



ワンダーファーム



いわきサンシャイントマトを中心としたトマトのテーマパーク。直売所「森のマルシェ」では新鮮トマトはもちろん、オリジナル商品やお土産品を販売しています。レストラン「CROSS WONDER DINING」では、福島県等の逸食材を中心に和漢モダンフレンチが味わえます。
☎0246・85・5105

いわき梨



いちご



ジャンボメニュー



いわきだるま



フラシき



いわき絵のぼり



希望のかけ箸



江戸時代から続き、製作技術が「市無形文化財」として指定されている「いわき絵のぼり」や、いわき七浜の海を表す群青色と、波しぶきを表す襟の白模様が特徴の「いわきだるま」などの伝統工芸「フランチイ」いわきを宣伝する「フラシき」や市産杉間伐材を使った割り箸などの新たな工芸品も人気です。

工芸 伝統

いわき市 ロードマップ



市外局番 0246

JR
JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

高速道路
NEXCO東北お客様センター ☎0570-024-024
(PHS・携帯電話のお客さま) ☎03-5338-7524

高速バス
新常磐交通 ☎46-0222
高速バス予約センター (8:30~18:00)

路線バス
新常磐交通 乗合部 ☎46-1646
いわき中央営業所 ☎46-0200

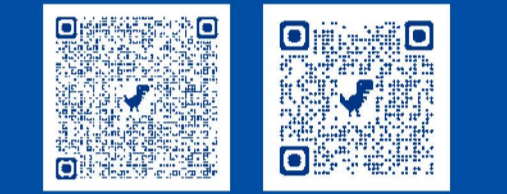
観光バス
新常磐交通㈱ ☎23-1151

福島空港
福島空港ビル(株) ☎0247-57-1511

タクシー
宿泊施設



公共浴場
サイクルステーション



小名浜地区周辺

いわき湯本温泉郷

JRいわき駅周辺

21世紀の森公園

いわき市石炭・化石館「ほるる」

いわき観光まちづくりビューロ

いわき市考古資料館

いわき市立博物館

いわき市立図書館

いわき市立生涯学習センター

いわき市立市民会館

いわき市立市民センター

いわき市立市民ホール

いわき市立市民劇場

いわき市立市民体育館

いわき市立市民会館

いわき市立市民センター

いわき市立市民ホール

いわき市立市民劇場

いわき市立市民体育館

いわき市立市民会館

いわき市立市民センター

いわき市立市民ホール

いわき市立市民劇場

いわき市立市民体育館

いわき市立市民会館

いわき市立市民センター

いわき市立市民ホール

いわき市立市民劇場

いわき市立市民体育館

