



#いわき回廊美術館



#メヒコいわきフラミンゴ館

IWAKI GUIDE BOOK



#いわき湯本温泉郷

いわき、 深掘り中。



#アクアマリンふくしま

とっておきの、
まだ知らないいわきへ。

定番の名所に隠れていた、まだ知られていない顔。
みんなが知らない、自分だけの“とっておき”。
よく知っているはずの場所が
ふとした視点の違いで、初めての景色に見えてくる。
あなただけの視点で、あなただけの切り取り方で。
新しいいわきを、見つけにいこう。
いま、いわきは深掘り中。
とっておきの、まだ知らないいわきを、発見しよう。



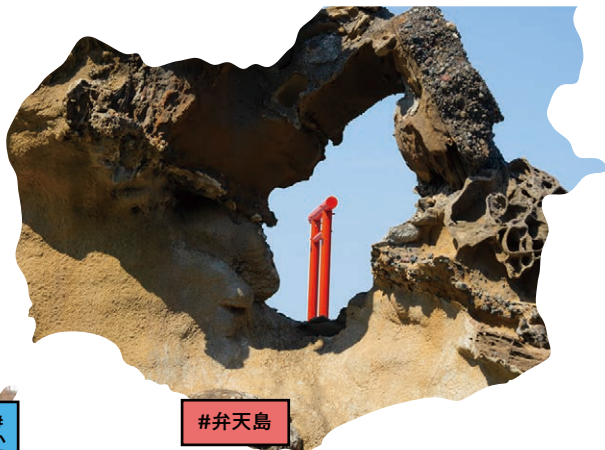
#ワンダーファーム



#フラ女将



#常盤もの



#弁天島



#ハワイアンズ

まだまだ知らない
定番の違う顔

深掘り!

いわき市の定番スポットを

定番スポットとその知られざる
ディープな楽しみ方を深掘りします!

日本最大級の
温泉テーマパーク



スパリゾートハワイアンズ

いわき湯本温泉の豊富な湧出量を活かした大型レジャー施設。屋内に広がる全天候型のウォータerparkには、流れるプールや迫力満点のウォータースライダーなどアトラクションがいっぱい!温泉好きには、世界最大級の露天風呂「江戸情話 与市」がおすすめ。ホテルやグルメも充実し、南国リゾート気分が丸一日楽しめます。

いわき市常磐藤原町藤平50

知ってた? こんな楽しみ方!



Siva Ola シバオラ

ハワイアンズといえばフラガールの華やかな舞台が人気ですが、ファイアーナイフダンスチーム「Siva Ola」も必見!炎を自在に操る迫力と、優雅なフラが融合したステージは圧巻。観る人を熱気と感動で包み込みます。



ビッグアロハ

全長283m、高さは10階建て相当!日本一のボディスライダー「ビッグアロハ」は、スピードと連続カーブが生む絶叫スリルが魅力。レインボー演出の光のトンネルを疾走する爽快感、体験すればやみつきに!



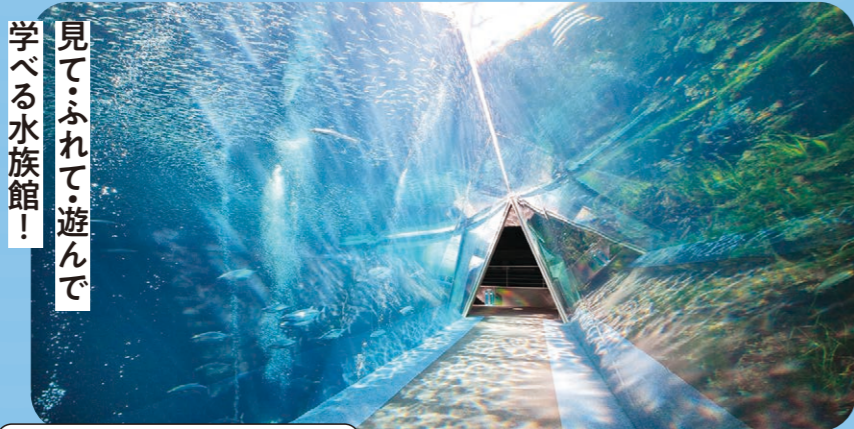
Mauna Village マウナヴィレッジ

ハワイの山の中にあるような「Mauna Village」。木々に囲まれた開放的な空間で、福島県産食材のBBQや上質なグランピングを満喫できます。プールで遊んだあとは、自然の中で心も体もリフレッシュを。

アクアマリンふくしま

黒潮と親潮が交わる「潮目の海」をテーマにした体験型水族館。自然光が降りそぐ館内では、福島の花をはじめ、海山川の多彩な自然環境を再現した展示が楽しめます。大水槽のトンネルをくぐれば、まるで海の中にいるような感覚に。釣りや里山遊びができる屋外エリアなど体験も充実しています。「じゃぶじゃぶめぐり海」では水に入って生きものを観察したり、水遊びもOK。子どもから大人まで夢中になれる、「遊んで学べる」水族館です。

いわき市小名浜辰巳町50



知ってた? こんな楽しみ方!



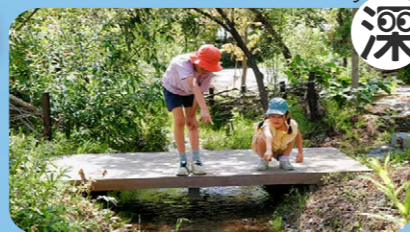
寿司処「潮目の海」

大水槽を泳ぐ魚たちを眺めながらお寿司を味わえる寿司処「潮目の海」。命をいただくことを五感で感じながら、持続可能な資源を使ったネタを堪能。海とのつながりを実感できる特別な寿司体験が楽しめます。



サンマ

食卓でおなじみのサンマですが、実は飼育が難しく謎の多い魚。アクアマリンふくしまは開館当初から、世界で唯一サンマの飼育と繁殖に取り組んでいます。光のアートのようにキラキラ輝き泳ぐ姿を間近で楽しめます。



わくわく・はじまりの森

水族館なのに里山体験ができる新エリア「わくわく・はじまりの森」では、浜通りの自然を再現。生きものや多彩な生態系にふれ、五感を使った遊びや学びが満載!自然の魅力を全身で感じられる体験型フィールドです。

源泉かけ流しの名湯で味わう
至福のひとつときを

いわき湯本温泉郷

1300年以上の歴史を持つ湯本温泉は、美肌成分を含むことから「美人の湯」として親しまれています。豊富な源泉かけ流しはお肌をつるつるにし、心身を癒してくれます。温泉街には足湯や神社があり、散策も楽しい。さらにフラ女将による温かなおもてなしも魅力。歴史と情緒、そして華やかさが調和する名湯です。

いわき市常磐湯本町天王崎39-1
(いわき湯本温泉旅館協同組合)



私たちが、おもてなしします!



温泉神社

湯本温泉の鎮守「温泉神社」では、手足湯に浸かって願い玉を浮かべる「癒しの湯浴み祈願」で「開運湧福」を祈願。境内を彩る四季折々の演出も魅力で、温泉街散策とともに訪れたいスポットです。



鶴のあし湯

街なかにある源泉かけ流しの足湯は、あつ湯とぬる湯の2種類に加え、手湯やベット専用も備えています。散策の合間に気軽に立ち寄り、湯本ならではの温泉情緒を感じながらまち歩きを楽しめます。



コスプレ

湯本温泉ではコスプレ文化も盛り上がり中!コスプレイヤー歓迎の宿「旅館こい」とでは、レトロな温泉街や産業遺産を舞台に撮影できるコーディネートを実施。ここだけの特別な一枚が撮影できます。

アクアマリンパーク

アクアマリンパークは、小名浜港1・2・3号ふ頭にある、ショッピングや地元グルメを満喫できるいわきを代表する観光スポットです。海風が心地よい開放的なロケーションで、週末には多彩なイベントも開催。さらに「イオンモールいわき小名浜」も隣接しており、家族や友人と訪れば、食べて、遊んで、一日中満喫できます。

いわき市小名浜字辰巳地内



水族館もグルメも楽しめる
いわきの人気観光スポット

知ってた? こんな楽しみ方!



道の駅いわき・ら・ら・ミュウ

新鮮な海産物が並ぶお魚市場をはじめ、レストランやお土産売場、キッズパークなどがあり、幅広い世代で楽しめる道の駅。「まぐるの高木」の本マグロ中トロ入りすぎ身丼はボリューム満点で必見です。



トリックアート

「道の駅いわき・ら・ら・ミュウ」南側に設置されたトリックアートは、いわき観光の思い出づくりにおすすめです。背後には「アクアマリンふくしま」や「小名浜マリナブリッジ」があり、ロケーション抜群の一枚が撮れます。



イルミネーション

青い光に包まれるイルミネーションが幻想的に広がり、「イオンモールいわき小名浜」へ続く階段には光のトンネルも登場。11月下旬から1月上旬までの期間限定で、冬ならではの特別な景観を楽しめます。



【いわきフラミンゴ館】いわき市鹿島町走熊四反田3 / 【シャークワールド】いわき市鹿島町下矢田17-1

メヒコいわきフラミンゴ館

旨みがたっぷり! 名物「カニピラフ」

シーフードレストラン「メヒコ」は、フラミンゴを眺めながら食事を楽しめるユニークな名店。名物は創業以来愛される「カニピラフ」。特製だしで炒めた香ばしいピラフにカニの身を贅沢にのせた逸品で、来店客の9割が注文するほどの人気です。さらに隣接の「シャークワールド」は、大水槽が広がる幻想的で大人な空間が魅力。



カニピラフのほか、パスタやグラタンなど、メニュー豊富で幅広い世代で楽しめるレストランです

いわき市石炭・化石館 ほるる

ふたつの時代を旅するミュージアム

常磐炭田の歴史や炭鉱の暮らしを伝える展示に加え、恐竜や化石の展示が楽しめる学びと発見のミュージアム。フタバズキリュウや迫力ある恐竜骨格、炭鉱時代を再現した模擬坑道など見どころ満載で、まるでタイムスリップした気分。週末にはコハクのアクセサリ作りやアンモナイトストラップ工作教室もあり、子どもから大人まで楽しめます。

いわき市常磐湯本町向田3-1

いまにも動き出しそうな多彩な化石がダイナミックに展示されていて音と光の演出でも楽しめる



ほるるの駐車場内には「D51形蒸気機関車」があり、記念撮影も可能です。



オーナーが幼稚園の頃から構想してきたというこびとの森は、至るところに遊び心が満載です



こびとの森

心ときめくファンタジーな森

こびとの森は、五感で自然にふられる体験施設。子どもは「こびとの森探検」で冒険気分、大人は森林浴やフィンランド式サウナでリラックス。併設するカフェでは無水で仕上げたトマトカレーやスパイス香るグリーンカレー、爽やかな自家製レモネードなどが楽しみ、心も体もリフレッシュできます。

いわき市田人町貝泊梅木平10



ワンダーファーム

日本一大きいトマトのオブジェ

一年中トマト狩りが楽しめるトマトハウスをはじめ、地元食材を味わえるレストラン、特産品が並ぶ直売所、手ぶらで楽しめるBBQやキャンプサイト、ドッグランまで揃うトマトのテーマパーク。日本一大きなトマトのオブジェやトマト神社などユニークな仕掛けが満載! おみやげにぴったりなトマトの加工品も充実しています。いわき市四倉町中島広町1

フォトスポットとして人気のオブジェ。奥には広々とした芝生が広がり、家族連れにも人気の憩いの空間です



ここにしかない珍しいスポットも!!

いわきの 唯一無二

思わずだれかに話したくなる! いわきのユニークなスポットやグルメをご紹介します。

野外美術館には蔡國強氏の作品やステージ、ツリーハウスがあり、訪れるたびに新しい発見に出会える



いわき回廊美術館

空に飛び出すツリーブランコ

震災をきっかけに始まった「いわき万本桜プロジェクト」と、世界的アーティスト・蔡國強氏が手がけた野外美術館。空へ昇る龍をイメージした全長166メートルの回廊を登ると、田園風景を一望できるツリーブランコが現れます。まるで空へ飛び出すようなスリルが楽しめる人気スポット。ここでしか出会えないアートが待っています。

いわき市平中神谷地曾作7



まだまだたくさん! 唯一無二のスポット

波立海岸

弁天島に立つ朱色の鳥居と青く澄んだ海とのコントラストが美しい波立海岸。橋を渡った先には長年の波に削られたゴツゴツした岩場に石祠が佇み、神秘的な空気。その先には雄大な太平洋が広がり、思わず足がすくむ迫力です。

いわき市久之浜町田之網横内9

<(一社)いわき観光まちづくりビューロー>



いわき平競輪場

いわき駅から車で約5分、街なかに位置する競輪場。バンクの内側からも観戦できる珍しい競輪場で、プロのアスリートが疾走する姿を間近に体感できます。迫力満点のスピードバトルは圧巻。入場無料なので気軽に楽しめます。

いわき市平谷川瀬西作1



いわきヘリテージ・ツーリズム

日本の近代化・エネルギー産業の発展に貢献してきたいわきは、近代化の歩みを物語る産業遺産の宝庫。ヘリテージ・ツーリズムでは遺産をめぐり、炭鉱で働いた人々の暮らしや歴史にふれることで、ここでしか味わえない時の流れを感じられます。

いわき市常磐湯本町向田3-1
いわき市石炭・化石館内
いわきヘリテージ・ツーリズム協議会

【要予約】TEL:0246-42-3155 (いわき市石炭・化石館内)



馬の温泉

(JRA競走馬リハビリテーションセンター)

1963年に開設された、競走馬のリハビリを専門とする日本で唯一の施設。馬場やプールなどがあり、競走馬の怪我からの回復をサポート。「馬の温泉」では、5月下旬～10月の期間に温泉浴をしている競走馬の様子を見学できます。

いわき市常磐白鳥町上ノ原71

いわきならではの思い出ができる ローカル体験

ここでしか体験できない、いわきのディープな魅力を探しに行こう！



#化石発掘体験

発掘体験で、めざせ化石ハンター！

約8900万年前の地層から本物の化石を発掘できる、全国でも珍しい“化石発掘”の現場に建つ博物館。ヘルメットとハンマーを手に挑む発掘体験はワクワク感満載で、気づけば子ども以上に大人が夢中になっているかも！

いわき市アンモナイトセンター
いわき市大久町大久鶴房147-2



アンモナイトやサメの歯など本物の化石が発掘できる体験は毎週土・日曜日のみの開催！



#陶芸体験

伝統の大堀相馬焼を、気軽に体験！

伝統工芸「大堀相馬焼」の窯元・陶吉郎窯では、カラフルな粘土玉をコロコロ丸めて、世界にひとつだけの器を作ることができます。子どもから大人まで気軽に楽しめるのが魅力。店舗はギャラリーも兼ねており購入もできます。

**大堀相馬焼陶吉郎窯
いわき工房**
いわき市四倉町細谷水俣75-17

粘土玉を使った器作りのワークショップは、希望日時を添えて店舗までお問い合わせください。



#阿字観体験

静かな山寺で、自分に戻る時間

いわき市内を一望できる赤井嶽に建つ由緒ある寺院「関伽井嶽薬師常福寺」。ここでは、1200年以上にわたって行われてきた修行「阿字観」が体験できます。呼吸を整え、体の中の悪い気を吐き出す究極のリラックス法です。

関伽井嶽薬師常福寺
いわき市平赤井字赤井嶽1



日常の喧騒を離れ、自分と向き合う穏やかな時間を過ごすことができます。



#サイクリング

レンタサイクルで、いわきの穴場スポットを巡ろう

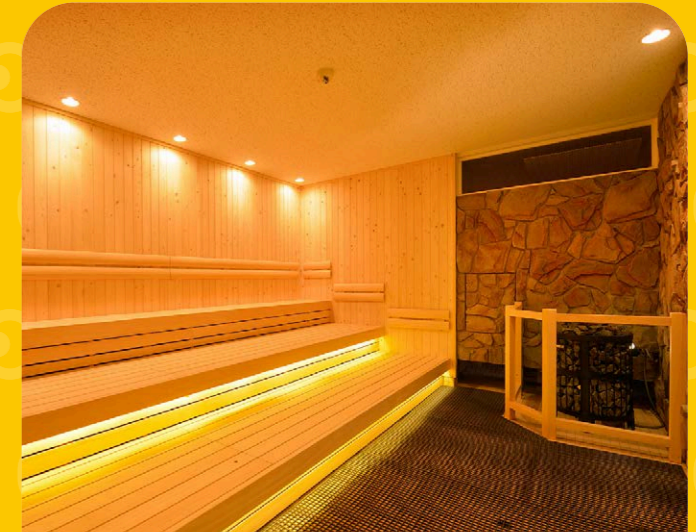
四倉海岸近くの颯サイクルでは、レンタサイクルのほかガイド付きのサイクリング体験も可能です。復興サイクリングロード「いわき七浜海道」をはじめ、地元ならではの穴場や絶景スポットを巡ることができます。

颯サイクル

いわき市四倉町東4丁目133-9



体力に自信のない方はeバイクのレンタルも可能。希望に合わせてコースをカスタマイズできます。



#サウナ

ここでしか味わえない極上のサウナ体験

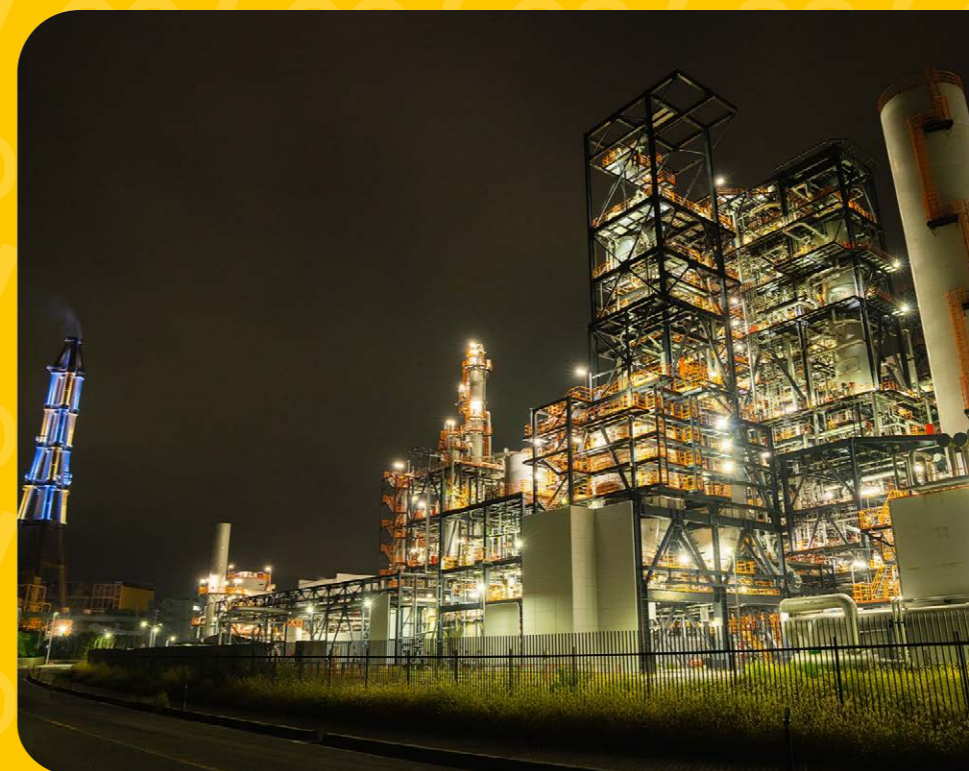
サウナ職人“熱波師”による熱波体験ができる温浴施設。熱いけれど、心地よい森の中を駆け抜けているような風に包まれる極上のサウナ体験を味わえます。大浴場や露天風呂、岩盤浴に加え、食事や宿泊も可能です。

北投の湯 いわき健康センター

いわき市小浜町中ノ作45-1



サウナ職人は、全国大会「熱波甲子園」2022年秋で優勝した実力派の熱波師です！



#夜景

迫力の光に魅了される工場夜景

いわき工場地帯のなかでも南側に位置する常磐共同火力勿来発電所の工場夜景は、美しい光とその迫力思わずシャッターを切りたくなくなる人気の撮影スポット。岩間公園駐車場に車を止め、海岸から望む景色もおすすです。

常磐共同火力勿来発電所

いわき市佐糠町大島20

毎月のテーマでライトの色が変わる。ライトアップは17時半から。撮影の際はマナーを守りましょう。



メヒカリ

とろける白身が絶品!いわき自慢の魚

豊かな漁場のいわき市は新鮮な海の幸が自慢!なかでも、市民に愛される「メヒカリ」は、お刺身でも唐揚げでも絶品。淡白で食べやすく、お刺身はとろけるような口当たり、唐揚げは外はカリッ中はふんわり。ここでしか味わえない逸品です。

<メヒカリ丼> 潮目食堂 いわき市平正内町80-1 (メヒカリ丼は入荷次第の提供)
 <お刺身・唐揚げ・寿司> 寿司おのざき いわき市平田町120番地 LATOV 1F



あんこう鍋

冬のごちそう! 芯から温まる味わい

いわきのあんこう鍋は、漁師が船上で水を使わずに調理したのがはじまり。濃厚なあん肝の旨みと、コラーゲン豊富でぶるぶるの白身が絶品です。味噌仕立てのスープに旨みが溶け込み、体の芯から温まる格別の味わい。寒い季節にぴったりのごちそうです。



ウニの貝焼き

ウニを贅沢に山盛りした郷土料理

いわきが発祥の地として知られるウニの貝焼き。明治時代頃に、生では日持ちしないウニを保存するために作られたのが始まり。ホッキ貝の貝殻に生のウニを贅沢に山盛りにし、小石の上で蒸し焼きにした郷土料理を堪能できませんか。



カツオ

脂のり抜群! 初夏を告げる旬の味

初夏から晩秋まで市民の味覚として親しまれるカツオは、ニンニク醤油で食べるのがいわき流。肉厚でもっちり、脂のりのいい旬のカツオは格別! 鮮魚店「おのざき」では、目の前で豪快にフラ焼きを実演する「火山ショー」が楽しめます。おのざき鮮魚やっちゃば平総本店 いわき市平正内町80-1



海鮮丼

“常磐もの”を贅沢に味わう

いわき沖で獲れた新鮮な“常磐もの”を存分に味わうなら海鮮丼がおすすめ。「お食事処 和」では、地物のおいしい魚をたっぷり食べてほしいという店主の想いから「メガ海鮮丼」を提供。ネタはその日の仕入れで内容が変わります。

お食事処 酒処 和
 いわき市四倉町6丁目26-1



“常磐もの”とは?

プロがおいしいと認める“常磐もの”

いわき市では、“常磐もの”をキーワードに、いわきに水揚げされる魚介類、伝統と工夫から生まれる水産加工品、さらにはそれらに携わる水産関係者も含めて、いわきの「常磐もの」としてブランド化しています。

ぜったい 食べたい!

いわき グルメ

いわき市には まだ知らない
 ディープなスポットや知られざるグルメがたくさん。

常磐もの

ジャンボグルメ

夢の盛り合わせ! 「大将ドリームセット」

地元で愛される“B級グルメの聖地”で話題の「大将ドリームセット」は、焼きそば・カレー・辛口焼肉・唐揚げ・ご飯が山盛りになった夢のプレート! 約6人前の特大ボリュームと見た目のインパクトはもちろん、どれもしっかりおいしいのが人気の理由です。

B級グルメ食堂 大将 いわき市好間町中好間中川原52



ご当地グルメ

地元民に愛されるいわきのソウルフード!

老舗喫茶店「ブレイク」では、名物「ミックスグリルサンド」をぜひ! 厚切りパンにトマト、たまご、ベーコン、マヨネーズをたっぷり挟み、鉄板でぎゅっとプレス。外はカリッ、中はジューシー。ボリューム満点なのに、思わずべろりと食べてしまうおいしさです。

ブレイク 平本店 いわき市平田町68-1



高台から海を見下す癒しの隠れ家カフェ

中之作港から徒歩5分、高台に佇む古民家を改装した隠れ家カフェ「月見亭」は、落ち着いた空間で、ゆったりと流れる時間を楽しめる癒しのスポット。眼下に広がる太平洋を眺めながら、世界各地の料理やオーナー手作りのスイーツを堪能できます。

月見亭 いわき市折戸字折戸36-3



絶景カフェ

太平洋が一望できる絶景カフェ

太平洋を望む「海カフェ」は、テラス席で海を眺めながら特別な時間を過ごせます。おすすめはチーズたっぷりのチーズドッグ。海色のクリームソーダは写真映え抜群で旅の思い出にぴったりです。美しい海と空、心地よい潮風を感じながら至福のひとつときを。

海カフェ いわき市久之浜町田之網舟門13-3 トレーラーハウス

夜を楽しむなら!



昭和レトロが魅力の夜明け市場

レトロな雰囲気漂う白銀小路の復興飲食街。新鮮な魚料理やトマト餃子、フルーツビールなどを提供する個性豊かな店が軒を連ね、提灯が灯る情緒も魅力。いわき駅から徒歩3分のグルメスポットです。

夜明け市場 いわき市白銀町2-10



いわきの文化が詰まった手ぬぐい

オーガニックコットンの手ぬぐい

いわき発のブランド「SIOME」は、有機栽培でタネから育てたコットンの手触りといわきの自然や文化をモチーフにしたデザインが魅力。伝統の注染技法でやさしく染め上げ、使うほどに風合いが増します。

起点
いわき市四倉町駒込畑11



牛乳のおいしさを、とことん味わう！

木村ミルクプラントの瓶牛乳

老舗牛乳屋「木村ミルクプラント」の自慢は「パスチャライズ牛乳」。低温でじっくり殺菌することで、牛乳本来の香りと自然な甘さ、まろやかなコクを楽しめます。懐かしい瓶入りで味わう特別な一杯です。

木村ミルクプラント
いわき市平下神谷宿135



素材そのまま、「飲むトマト」

ワンダーファームのトマトジュース

いわきのブランドトマト・サンシャイトマトを収穫後すぐに絞った「クラフトトマトジュース」。トマト100%で塩も添加物も不使用。トマトの旨みが詰まったやさしい甘さと、すっきりとした後味が特長です。

ワンダーファーム
いわき市四倉町中島広町1

選ばれるお土産を深掘り！

いわき土産

いわきらしさを旅の思い出に！



ふんわり食感の揚げかまぼこ

揚げかまぼこ

かつて板かまぼこの生産量日本一を誇ったいわき市は、かまぼこ文化が根づくまち。なかでも「揚げかまぼこ」は、一度食べたらやみつきになるおいしさ！ふんわりとした食感に旨みがぎゅっと詰まっています。栄養満点で、おやつにもおつまみにもぴったりです。



いわきが誇る地酒の一杯

いわきの地酒・又兵衛

いわき市民に愛される地酒「又兵衛」。純米酒「いわき郷」は、米本来の旨みを丁寧に引き出し、まろやかな味わいと爽やかな酸味のバランスが特長です。食事との相性も良く、幅広い料理を引き立ててくれます。

四家酒造店
いわき市内郷高坂町中平14



愛され続けるいわき名物

長久保のしそ巻

昭和9年の創業以来、変わらぬ味を受け継ぐ「長久保のしそ巻」。塩漬け大根を一つひとつ手切りし、しその香りとパリッとした歯ごたえが魅力のいわきを代表するお土産です。炊きたてのごはんとの相性抜群！

長久保のしそ巻本舗
いわき市鹿島町米田南内4-1

いわき深掘りMAP

いわきの魅力を深掘りして、見て・食べて・遊んで、あたらしい旅へ。



LIST

- | | | |
|------------------|----------------------|------------------------------|
| 1 いわき市アンモナイトセンター | 12 ブレイク平本店 | 23 メヒコいわきフラミンゴ館 |
| 2 ワンダーファーム | 13 寿司おのざき | 24 スパリゾートハワイアンズ |
| 3 波立海岸 | 14 潮目食堂 | 25 こびとの森 |
| 4 海カフェ | 15 おのざき鮮場やっちゃば平総本店 | 26 馬の温泉(JRA競走馬リハビリテーションセンター) |
| 5 お食事酒処 和 | 16 いわき平競輪場 | 27 月見亭 |
| 6 颯サイクル | 17 いわき市石炭・化石館 ほるる | 28 アクアマリンパーク |
| 7 関伽井嶽薬師常福寺 | 18 いわきヘリテージ・ツーリズム | 29 道の駅 いわき・ら・ら・ミュウ |
| 8 大堀相馬焼陶吉郎窯いわき工房 | 19 鶴のあし湯 | 30 アクアマリンふくしま |
| 9 いわき回廊美術館 | 20 温泉神社 | 31 北投の湯 いわき健康センター |
| 10 B級グルメ食堂 大将 | 21 いわき湯本温泉郷 | 32 常磐共同火力勿来発電所 |
| 11 夜明け市場 | 22 レストランメヒコ・シャークワールド | |

いわき市って こんなところ!

いわき市は、海の恵みも山の自然も、地域のにぎわいもギュッと詰まった魅力あふれるまちです。ここでしか食べられない新鮮な“常磐もの”やご当地グルメを味わったり、温泉や観光スポットを巡ったり、楽しみ方はいろいろ!

定番のスパリゾートハワイアンズやアクアマリンふくしまはもちろん、化石の発掘体験や湯本温泉郷の散策など、家族や友人と一緒に一日中楽しめるスポットが盛りだくさん!さらに一年中温暖な気候なので、アウトドアやサイクリングも最適です。

「いわきってこんなところなんだ!」と新しい発見をしながら、あなただけのとおきを探してください。



いわきは化石の宝庫



いわきで発見されたフタババスズキリュウ!約8500万年前の首長竜で「いわき市石炭・化石館ほるる」には化石が展示されている。

四季折々の海の幸



黒潮と親潮が出会う豊かな漁場に恵まれたいわきの海。メヒカリをはじめ四季折々の魚介が水揚げされ、新鮮な海の幸を味わうことができます。

いわき観光情報ナビゲーター

フラおじさん

Hula-Ojisan

本名は「いわきフラ次郎」。趣味は、温泉めぐりと最近始めたフラダンス。(筋金入りの競輪ファン)いわきの魅力を全国にPRしようとコメントをするも、「ぼやき」が混じってしまい、誤解をうけることもしばしば…いわきのPRのために、頑張っています!



Fukushimaの文字を象ったレイや、温泉気分の手ぬぐいがポイント!

いわき市って
思ったより近い!?

いわき市への アクセス

首都圏からなら...

最短 約 **2** 時間で到着!



電車でのアクセス

東京駅

約2時間22分

JR常磐線・特急ひたち

いわき駅



車でのアクセス

東京(三郷JCT)

約2時間

常磐自動車道

いわき中央IC