

保護者の皆さまへ

# 湯ノ岳お山掛けと座禅体験

小学校3年生以上

藤原山の会

湯ノ岳は常磐地区のシンボルであり、藤原小学校の校歌にも「<sup>あお</sup>仰ぎ見る 今日も輝く 湯ノ岳よ この<sup>けだか</sup>気高さは われらの<sup>ほこり</sup>誇りと<sup>うた</sup>唱われ、「新うつくしま百名山」にも紹介されております。毎年八月の「お山掛け」は、地域の伝統行事となっております。皆さんにも地域の伝統を広く知って欲しいとの願いから、各方面のご協力により、「お山掛け」と法海寺における「<sup>ざぜん</sup>座禅」<sup>たいけん</sup>体験を、3学年以上を<sup>たいしやう</sup>対象として実施致します。また湯ノ岳の自然を体験する機会でもあり、是非御参加いただきますようお願い申し上げます。



後援/協力（順不同）： いわき市教育委員会、いわき観光まちづくりビューロー、石城山岳会、いわき市青少年育成市民会議常磐地区推進協議会藤原支部、いわきトライトレイル、磐崎財産区、FMいわき、常磐藤原町、常磐湯ノ岳生産森林組合、福島民友新聞社、三箱山 法海寺

日時： 2025年8月24日（日） 小雨決行

募集対象： 小学校 3学年以上（20名）/保護者（20名） 参加無料

場所： 三箱山 法海寺 常磐藤原町田場坂125 TEL 43-5202

参加申込み： 添付の用紙に氏名、生年月日、住所、電話番号、座禅/お山掛けの別を記入し、8月18日（月）迄に藤原公民館にお申込み下さい。

日程：

「集合/受付」 法海寺（田場坂） 午前6:00

「座禅」 法海寺本堂 30分程度

※ 真言宗では阿字観と呼ばれ、法海寺副住職に御指導いただきます。

「お山掛出発式」 法海寺本堂 午前6:30～

※ 法海寺檀家の皆さんによる「お山掛け」に御一緒します。

「登山口へ移動」 法海寺出発 午前7:00～

※ 小学生/保護者は川上登山口駐車場へ私有車で移動をお願い致します。

「お山掛け」 行動時間2時間 歩行距離 2 km

川上登山口駐車場 ～ め張り場 ～ 不動滝 ～ 御前滝（折り返し）

※ トイレは法海寺で済ませてから移動して下さい。コース上にトイレはありません。

※ 歩行時間は往復でも1時間以内です。

※ コースに藤原山の会スタッフが付き添い、案内します。

「解散」 法海寺 午前11時頃



座禅体験



お山掛け体験

お問い合わせ：

藤原公民館 常磐藤原町大畑81 Tel 42-2969

藤原山の会 代表 大田原謙司 Tel 080-6053-0266

服装や用意するもの：

『靴』 すべりにくい運動靴

『長袖、長ズボン』 長袖は腕まくり出来るもの。色味は白っぽいもの。半袖の場合、アームカバーを併用。

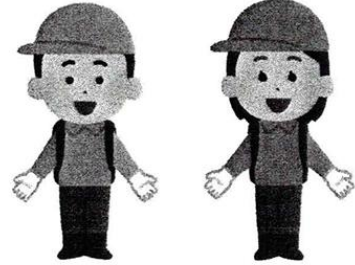
『帽子、手袋』 帽子は必須です。

『雨具』 カッパ、傘

『虫除け』 スプレー（忌避剤）やネット

『飲み物』 水やスポーツドリンクなど

『ザック』 両手を使えるように。



-----キリトリ線-----

### 湯ノ岳お山掛けと座禅体験申込み用紙

姓	名	座禅	お山 掛け	生年月日	住所	電話番号	
(例)	藤原	一郎	○	○	H〇.〇.〇	常磐藤原町大畑〇〇	090-yyyy-wwww
(例)		はじめ	○	○	H〇.〇.〇	同上	

※ 8月18日(月) 迄に藤原公民館にお申込み下さい。定員に達した場合、期日前でも締め切らせていただく場合があります。

※ 「座禅」体験だけに参加することもできます。その場合、「お山掛け」欄にはxをご記入下さい。

※ 参加により傷病が発生した場合、「死亡共済金額300万円、治療共済金額3000円」のイベント共済範囲内で適用となります。