

スポーツフェスティバル

令和7年

～ 第4回未来キッズ生き生き事業 ～

10月5日(日) 10:00～14:30

雨天
決行

上履き持参で
お越しください。

参加費
無料
食事代は
実費負担


会場 福島県いわき海浜自然の家

対象 どなたでも[定員なし]
(小学生以下は保護者同伴)

事前予約 陸上教室

速く走るためのコツを学ぼう!
(小学生40名程度)


場所 つどいの広場
時間 10:30～11:30



事前予約 親子体操(3B体操)

親子で楽しく体を動かそう!
(幼児・小学生と保護者10組30名程度)


場所 研修室
時間 13:30～14:30



事前予約 ベビーヨガ

0歳から1歳児とその保護者を
対象としたヨガ(8組)

場所 研修室
時間 10:30～11:30



屋外活動

- ファミリーゴルフ
場所 多目的広場
時間 10:00～12:00
13:00～14:30
- マウンテンバイク
場所 多目的広場
時間 10:00～14:30



- モルック
場所 つどいの広場
時間 12:30～14:30
- 伝承遊び(竹馬・ぽっくり)
場所 つどいの広場
時間 12:30～14:30



- ディスクゴルフ
場所 野営場
時間 10:00～14:30



冒険の森散策

山の中の歩いて体力向上
を目指そう!

場所 冒険の森
時間 10:00～14:00



アスレチック

- 山の中の遊具で遊ぼう!
場所 冒険の森
時間 10:00～14:00
- 遊具で遊ぼう!
場所 トリムランド
時間 10:00～14:30



室内活動

- 室内アスレチック
場所 研修室
時間 10:00～14:30
- 足けりバイク
場所 オリエンテーションホール
時間 10:00～14:30
- ラダーゲッター ●プラズマカー
●ポッチャ ●スポーツチャンバラ体験
場所 体育館 時間 10:00～12:00、13:00～14:30



海浜レストラン

ラーメン、カレーなど

場所 食堂
時間 11:30～13:30



キッチンカー

軽食、スイーツなど


場所 つどいの広場
時間 11:00～14:00




事前予約制について(陸上教室、ベビーヨガ、親子体操)

【申込方法】予約フォーマットによる申込み
【申込期間】令和7年9月12日(金)～9月26日(金)12:00まで
【参加決定】定員超過の場合、抽選とする。なお、当落の通知は、
9月28日(日)までにメールにて通知。


陸上教室



ベビーヨガ



親子体操



P 駐車場のご案内

四倉海水浴場駐車場

※四倉海水浴場駐車場と自然の家間をシャトルバス運行します。
※駐車場では誘導員の指示に従ってください。

雨天時の対応 (中止)ファミリーゴルフ、ディスクゴルフ、冒険の森散策、アスレチック、マウンテンバイク、モルック、伝承遊び
(変更)陸上教室(つどいの広場→体育館)、体育館種目(体育館→オリエンテーションホール)、足けりバイク(オリエンテーションホール→館内廊下)

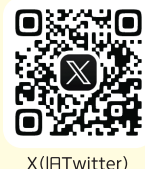
[協力団体・講師] ●いわきフスポーツクラブ(ファミリーゴルフ、ポッチャ等) ●五十嵐幸一(陸上教室) ●佐藤美佳(ベビーヨガ) ●宗川美貴(3B体操)

お問い合わせ

福島県いわき海浜自然の家
Iwaki Seaside Nature Center
〒979-0335 福島県いわき市久之浜町田之網字向山53番地
TEL.0246-32-7700 FAX.0246-32-7730
URL <http://www.iwakikaihin.jp>



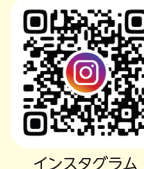
ホームページ



X(旧Twitter)



フェイスブック



インスタグラム