



サイクリストっぴー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
1	木馬 (カフェハウスカウ アツルツォ) 	沼ノ内の海のすぐ側にあるオシャレな洋食店。お店一押しの煮込みハンバーグが美味。この他、多彩なメニューで目移りしそう。お昼時には混雑しているので、お早目のご到着を。	平沼ノ内諏訪原1-23-9		大盛 または ドリンク サービス		
2	ビストロ緑 	沼ノ内の住宅街にある、一軒家の人気フレンチレストラン。正統派の洋食が楽しめる。かつて炭砦の町として栄えたいわき市の炭砦時代の味を今に伝えています。地元では誰もが知る名店でリピーターも多い。	平沼ノ内諏訪原2-12-7	・敷地内駐輪場			
3	ごはんカフェ きゅういち 	海の風を感じる豊間にあるお店。赤色のかわいいうちの外観に、光が入る明るい店内。地元の方はもちろん、観光でいわきに来た方の憩いのお店となっています。おすすめは、1枚にさんまをほぼ1尾使う、なめろうのハンバーグ「ポーポー焼き」。完全手作業で、つなぎの粉ものは使いません。いわきの郷土料理をぜひご堪能ください。	平豊間字下町148-4	・サイクルラック ・休憩場所	大盛無料		ポーポー焼・あんこう鍋
4	いわき震災伝承みらい館 	いわき七浜海道(サイクリングロード)付近にある「いわき震災伝承みらい館」は、未曾有の複合災害となった東日本大震災の記憶や教訓を後世に伝える目的で、2020年5月にオープン。震災当時の映像やパネルの展示、タッチパネル、語り部の実体験が聞ける震災講話などで、震災や防災について学んでみませんか？	薄磯3-11	・休憩場所 ・トイレ			
5	沼ノ内弁財天 	いわき七浜海道近くに位置する沼ノ内弁財天には平安時代に置かれたと言われている弁天様が祀られており、賢沼には大鯉や国の天然記念物の大うなぎが生息していると言われています。	平沼ノ内字代ノ下104	・トイレ			
6	アグリパークいわき 観光いちご園 	章姫(あきひめ)を中心に、とちおとめや紅ほっぺなどを栽培。溶液栽培を取り入れており、2段培地は上の段は大人の方が腰をかかめることなく採れる高さ、下の段は子供でも採りやすい高さとなっています。車イスやベビーカーでもいちご狩りが楽しめ、シーズンには家族連れで賑わいます。	平下神谷字南内記25		いちご狩り 100円引		
7	いわき市暮らしの伝承郷 	江戸時代から明治時代に建てられた茅葺きの古民家や、当時の生活で使われた炊事道具やおもちゃなど、昔ながらのものが展示されています。古民家の中は自由に見学することができますので、縁側でお弁当を広げたり飲み物を飲みながら、サイクリングの途中で穏やかな時間を過ごしてください。	鹿島町下矢田字散野14-16(県立いわき公園内)	・トイレ			工芸品・書籍販売
8	いわき平競輪場 	いわき平競輪場は構造物上に設置された二重構造のバンク(競争路)で、通称「空中バンク」と言われており、バンクの内側から自由にレースを観戦することができる国内唯一の競輪場です。※開催日のみ休憩場所、トイレ、WIFIの利用をサイクリストに提供します。(WIFIは場内のみ) ※ピン・缶・ペットボトルの持込み、フラッシュ撮影及び他のお客様が写りこむアングルでの写真撮影はご遠慮ください。	平谷川瀬字西作1	・休憩場所			
9	風サイクル 	いわきの高久にある自転車専門店です。地元の自転車ファンなら知らない人はいない存在。店主の抱負な知識を基に、ホイール組みや、レトロなツーリング車やロードレーサーのオーバーホール作業・バージョンアップができてしまいます。	平下高久字大平147-1	・サイクルラック			
10	ホテルサンシャイン いわき アネックス(旧ホテルいわき) 	いわき駅より徒歩1分の場所に位置しており、近隣には飲食店や商業施設があるほか、電車やバスで観光地にアクセスすることもできます。レンタサイクルや自転車で泊まれる部屋も用意しておりますので是非ご利用ください。	平字白銀町8-9	・トイレ			



サイクリストっぷ一覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
11	いわき新舞子ハイツ 	「新舞子ハイツ」は、いわき七浜海道のほぼ中間地点に位置する温泉宿です。休憩や自転車整備のスペース、そしてレンタサイクルを備えた「新舞子サイクルステーション」を併設し、ランチや軽食、日帰り入浴をお楽しみいただけます。自転車を持ち込めるお部屋もご用意しており、旬のお料理を味わいながら、ここでしか味わえない宿泊体験をご提供しています！	平下高久南谷地16-4	・サイクルラック ・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・コンセント ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場	日帰り入浴 200円引き		自転車の貸出
12	サンビノチオ 	JRいわき駅近くにある、オムライス、パスタ、パンケーキ等の洋食を中心に、お洒落でくつろげる空間のカフェ。自転車で来店された方には、食事大盛無料という嬉しいサービスも。	平字南町61-1	・トイレ	食事 大盛 サービス		生理用品 無料配布
13	俵かねまん本舗 	新鮮な魚介を贅沢に使い、防腐剤等を一切使わないで素材の味をとことん追求したかまぼこが人気。焼き色が美しいかまぼこは、まるでケーキのような見た目をしており、シーフードケーキと呼んでいます。	平下高久字下原83		ミネラル ウォーター1 本プレゼント	魚介類たっぷり の創作かま ぼこ	試食とお茶の サービス
14	東京建設有限会社 	いわき市を中心とした賃貸・管理・売買・店舗・マンション・不動産賃貸経営など不動産情報のご相談と紹介。不動産を通じて地域活性化に貢献！レンタサイクルも実施しています。お気軽にお立ち寄りください。	平字旧城跡31-16	・サイクルラック	空気入れ貸し 出し・パンク 修理	不動産情報	レンタサイク ル（ロード1 台、グラベル1 台）
15	わたなべの鉛本舗 	1932年創業、手作り鉛の製造販売、通信販売を行っています。また、パーソナルトレーナーによる、スポーツマッサージ・PNFストレッチをロードバイク特別価格にて提供。※マッサージ・PNFストレッチは日曜のみで、要予約（090-6221-4431/渡辺まで）	平下神谷字御城57-1	・サイクルラック ・トイレ ・ボトル水補充	スポーツマッ サージ・PNF ストレッチを 特別価格にて 提供	石炭鉛	シャワー（有 料）・トレー ニングアドバ イス
16	ホテルB4Tいわき 	「ホテルB4Tいわき」は、JRいわき駅直結のホテルです。お部屋までサイクル持ち込みも可能で、ディスプレイスタンドの貸出も無料で行っております。宿泊者以外でも、1回500円（税込）でシャワー室のご利用が出来ます。タオルも無料、着替室もございます。また団体様向けに、サイクリスト専用の駐輪スペースも用意しておりますので、お気軽にお問合せくださいませ。	いわき市平字田町1	・サイクルラック ・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場	1回500円（税 込）でシャ ワー室（タオ ル付）、着替 室の利用可能	・自転車20台収納できるスペース有 ・自転車用具の貸出あり	タイヤチュー ブ、パーツ、 ブレーキワイ ヤーなどの販 売あり
17	カレー工房 	平の北白土にあるカレー専門店です。手作りの色々なカレー（欧風カレー インドカレー スープカレー）を中心にハンバーグやオムライスなどの洋食メニュー、手作りのデザートやラッシーなどのドリンクを落ち着いた店内でお召し上がりいただけます。ワンちゃんOKのテラス席もあります。サイクリストの方へ休憩の際はテラス席お使いください。	いわき市平北白土宮前59-1 素壇斗館1F	・サイクルラック ・休憩場所 ・トイレ ・WiFi	お食事した方 へドリンク サービス （コーヒー又 は紅茶）		
18	チーナン食堂 	小名浜にチーナン食堂あり。と言われるくらい、地元のみならず市外・県外からもファンが訪れる名店。食堂なので定食や丼ものまである大衆食堂ですが、とりわけ「ラーメン」が絶大な人気を誇っています。さらにボリュームも満点でコスバ抜群。一食の価値あります。	小名浜字栄町66-30	・ボトル水補充			
19	ウミネコ商店 	焼きたてパンの香り漂う癒しの雑貨屋カフェ。多彩な雑貨・家具がズラリと並ぶ空間の中で、ゆったりと過ごすことができます。提供される商品、雑貨、内観、外観すべてSNS映えるものばかりで、若者を中心にとて人気の高いお店です。	小名浜大原字富岡前100				
20	養田珈琲 	コーヒー専門店。ジャズを聴きながら落ち着いた雰囲気の中「いいコーヒー」が味わえます。「いわきハワイアンブレンド」は、本場ハワイ島のコナ地区より最高級のコナを仕入れて、中南米産の厳選した高級豆とブレンド。他県からも買いに来る人もいます。人気で、いわきを代表するコーヒーとなっています。	小名浜平蔵塚104-6		大盛無料	空気入貸出・ パンク修理手 伝い・自転車 の乗り方のレ クチャー	フラシティ 珈琲



サイクリストっぷー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
21	つるや銘菓店 	昭和39年創業の老舗和菓子店。全国菓子大博覧会における数々の受賞が、その努力を何よりも物語っています。第二十回全国菓子大博覧会で名誉金賞を受賞した、「いわきくろ松」は、ほんのり甘いほっこりとした皮に、福白金時豆をたっぷり使った「きんとんあんこ（白餡）」が挟んであり、上品な味わいになっています。	小名浜字中原4-8	・トイレ ・W i f i ・ボトル水補充	まんじゅう プレゼント		
22	いわき・ら・ら・ミュウ 	『いわきら・ら・ミュウ』は、「いわきをぎゅーっと。」をキャッチフレーズにした観光物産センターです。館内には新鮮な海鮮をはじめとした「いわき」の物産、そして観光情報のすべてがぎゅーっつまっています！観てよし、遊んでよし、味わってよし！とおきの思い出とお土産をご提供いたします。	小名浜字辰巳町43-1	・休憩場所 ・トイレ	空気入れ工具 貸出		
23	ジャイアントストア いわき 	世界最大規模のスポーツ自転車メーカー「ジャイアント」を取り扱うスポーツバイク初心者のための専門店です。ウェアやヘルメット、グローブなどのアパレル用品はもちろんのこと、ライト、鍵、ボトルなどの小物類も各種取り揃えています。また突然のパンクや故障などの修理にはメーカー問わず対応いたします。	鹿島町御代九反田38-1	・サイクルラック ・トイレ ・ボトル水補充			ジャージ・ボトルの販売
24	うろこいち 	小名浜にある人気店。新鮮な魚を使った料理は、刺身から煮魚、焼き魚まで豊富な種類があります。ボリュームもたっぷりです。丼ものにはすべてカニ汁が付いています。「いわきら・ら・ミュウ」などがある「アクアマリンパーク」からすぐ近くにあります。	小名浜字栄町66-40	・トイレ ボトル水補充			
25	Sons(サンズ) 	入り口わきにサイクルラックが置いてあるカフェのSonsでは、おしゃれな雰囲気店内でコーヒーや洋菓子を楽しむことができます。外にはベンチがありますので、風を感じながら美味しいコーヒーを飲むのも最高です。	小名浜定西57-1	・サイクルラック			
26	イオンモールいわき 小名浜 	約130店舗の専門店とイオンスタイルからなるショッピングモールです。アクアマリンパークを一望できるオーシャンビューのフードコートや、地元のお土産品などを取り揃えたお店があります。津波一時避難ビルとしての機能も備えております。皆様のご来館をお待ちしております。	小名浜字辰巳町79	・休憩場所 ・トイレ ・W i f i			
27	YawnCoffe × EnglishSchool(ヨー ンコーヒー×イング リッシュスクール) 	海外のコーヒーショップのような店内で、コーヒーの香りや味わいを楽しみください。また、16時からは英語塾となり、アットホームな空間でレッスンを行っております。	泉町1-1-5 HAKOYA 2F				
28	ALAYA(アラヤ) 	1階はアメリカなどから買い付けた古着の販売や、ハンドドリップコーヒーなどのドリンク類、2階は焼き立てのパンやゴッホのカレーを提供しています。	小名浜字上明神4-2				お店利用でトイレ・WIFI利用可
29	月見亭 	中之作港から徒歩5分、海をのぞむ高台にあるカフェ。海を見下ろすSNS映えるロケーションであり、旬の野菜や果物を使った料理やスイーツも人気。	折戸字折戸36-3				絶景、旬の食材の料理・スイーツ
30	花の店いしい 	いわき市小名浜にある花の店いしいはこだわりの花屋。「いわきに無いものにこだわった」数々のお花達で彩られています。小名浜の海沿いを走る際には、ぜひお立ち寄りください。	小名浜愛宕町13-13	・サイクルラック ・休憩場所			



サイクリストっぴー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
31	花季屋 	イオンモールいわき小名浜のすぐ裏にある、幅広い年齢層に愛される花屋。母の日などは、お花とケーキのセット販売も人気を集めています。お水はミネラルウォーターを準備しています。お気軽にお立ち寄りください。	小名浜辰巳町31-5				
32	コーヒーハウス かもめ館 	海を眺めながらゆったりくつろげる、レトロ感たっぷりの純喫茶。店内は、どこか懐かしい雰囲気。挽きたて淹れたての自慢のコーヒーに、オーナーの丁寧な仕事ぶりが現れています。酸味と苦味のバランスが絶妙です。	小名浜下神白館ノ腰110-1		大盛無料		
33	民宿 山城 	目の前には永崎海岸、海のレジャーに最適なロケーションにある、家族連れ、お友達、ビジネス・合宿などに幅広くご活用できるアットホームな海辺の民宿です。キレイな施設でどこかアットホームな雰囲気も◎	永崎字川畑236-5	・ サイクルラック		ペットボトルのお茶サービス (宿泊者のみ)	
34	いわき市勿来関文学歴史館 	「いわき市勿来関文学歴史館」は、海岸線53kmにわたる「いわき七浜海道」の南側の起点にあたる、勿来の関公園内の坂の上にあり、そこから見下ろす勿来の海岸線は、絶景です。勿来関を詠んだ詩人文人たちの作品をはじめ、江戸時代の宿場町を仮想復元した展示などを紹介しておりますので、是非訪れてみてください。	勿来町関田長沢6-1	・ 休憩場所			
35	コーヒー&チュロス チックタック 	泉滝尻交差点のすぐそば。グルテンフリー米粉チュロスと自家焙煎コーヒーのお店です。チュロスは『ザクザク』『モチモチ』食感で油っこさもなく、ペロリと食べられます！チュロスにウインナーを巻き付けたお食事系チュロス『チュロドッグ』もおすすです。	泉滝尻3-18-24	・ サイクルラック ・ 休憩場所 ・ ボトル水補充 ・ 駐輪場	全商品5%OFF		
36	ホテルミドリ いわき植田 	いわき勿来ICから車で8分、植田駅から徒歩3分というアクセス抜群の場所に位置するホテルです。支配人自らが選んだ日本社製のベッドでゆっくり疲れを癒すことができます。	植田町中央1-6-9	・ サイクルラック ・ トイレ ・ W i f i			ミネラルウォーター 500ml 1本 プレゼント
37	CAFE Kiitos (カフェ キートス) 	一日をちょっとだけ幸せにするカフェ。欧米で人気のコーヒー器具「エアロプレス」を使用し、挽きたての豆で、丁寧に淹れたコーヒー等をお楽しみください。	植田町本町3-9-1伊藤ビル1F	・ 休憩場所 ・ 敷地内駐輪場	カレーorパスタのお食事でミニ焼菓子プレゼント		高い天井と広い空間の店内
38	和菓子の店 久つみ 	JR湯本駅から徒歩30秒。毎日手づくりの和菓子を心を込めて製造しています。映画「超高速・参勤交代」の舞台となった湯長谷藩のまんじゅう(くるみ餡入)が人気です。創業100年を過ぎ、お客様に愛され続けられるお店です。ジャンボどら焼きも大人気！	常磐湯本町天王崎84-6	・ 休憩場所	1,000円以上の買物でまんじゅうプレゼント		
39	玉半 	常磐湯本町にある、地元から愛される食堂。かつ丼、ラーメン、うどんどれを食べても美味しいですが、名物は黄色のカレー。これぞ、昔ながらの味わいというカレーは、中濃ソースを回しかけて食べるのが通だとか。ぜひ一度、味わってみてください。	常磐湯本町三函166-3				
40	さはこの湯公衆浴場 	「さはこの湯公衆浴場」は、江戸末期の建築様式を再現した、地元にも愛されている日帰り入浴施設です。源泉掛け流しの天然硫黄泉が、サイクリングで疲れた体を癒してくれます。駅からも近く、「さはこの湯公衆浴場」があるいわき湯本温泉郷には飲食店や温泉神社などもあり、絶好なサイクリング後の立寄りスポットとなっております。	常磐湯本町三函176-1	・ サイクルラック ・ トイレ ・ 敷地内駐輪場			



サイクリストっぴー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
41	J R A馬の温泉 (競走馬リハビリテーションセンター) 	現役競走馬のリハビリテーションを専門とする日本で唯一の施設です。平日は8:00~11:00頃まで、土曜日は午前中に、リハビリ中の馬たち、温泉でのんびりする馬たちを見学することができます。5月下旬~10月の平日13:30~は、プールで泳ぐお馬さんを見ることもできます。	常磐白鳥町上ノ原71	・休憩場所 ・トイレ			
42	金刀比羅神社 	500年の歴史を持ち、大物主大神(オオモノノシノカミ)を御祭神とする神社です。毎年1月10日の例大祭は「初こんびら」とも言われ、海上安全、商売繁盛を願い、福だるま(いわきだるま)や熊手を買い求める人で賑わいます。付近の道路は早朝から深夜まで通行止めになり、約400軒の露店が軒を並べます。	常磐関船町諏訪下6-3				
43	いわき市石炭・化石館ほるる 	フタバサウルス・スズキイがお出迎え！「いわき市石炭・化石館」では、光と音の演出のもと、市内各地で発掘された恐竜等の化石を楽しむことができます。また、石炭の採掘坑道をリアルに再現したジオラマを巡りながら、かつて栄えた常磐炭鉱の様子を学ぶことができます。見学後は、いわきの物産を集めたミュージアムショップでお買い物をお楽しみください。	常磐湯本町向田3-1				観光情報 いわき名産品
44	いわき市考古資料館 	旧石器から江戸時代までに使われていた石器や土器などの道具を見ることができます。展示されている道具から、昔の人がどんな生活をしてたかを想像してみることで楽しみながら学べる施設です。定期的に火おこし、勾玉づくり、埴輪づくりなどの体験学習も開催していますので、旅の思い出づくりにお立ち寄りください。	常磐藤原町手這50-1				
45	旅館こいと 	源泉かけ流しの温泉宿。温泉旅館の懐かしい暖かさとホテルサービスのシンプルな気軽さをあわせた新しいおもてなしと元気な笑顔でお迎える旅館です。サイクリストにうれしい、サイクルスタンドも併設されています。	常磐湯本町笠井1	・サイクルラック ・敷地内駐輪場	タオルセット 無料	サイクリスト向け宿泊プラン有	
46	チアフルカフェ 	青果店「石川屋」脇にあるチアフルカフェでは、新鮮フルーツを使ったジューススタンドを展開していて、地元サイクリストも多く立ち寄るお店です。新鮮な果物ジュースに加えて、サイクリングしながらも持ち歩けるドライフルーツがおすすめです。	常磐湯本町栄田3		ドライフルーツ チップバック サービス(ドリンクサービスの方限定)	福島県産のフルーツを中心としたスムージー	ドライフルーツ、焼き芋、プロテインなどサイクリストにうれしい試食
47	WAI WAI SHOP 	湯本駅前徒歩30秒に位置するご当地コンビニです。ご当地キャラを使った「フラおじさんバーガー」、ご当地アロハシャツの「いわきアロハ」、いわきが本拠地のサッカーチーム「いわきFC」のグッズなどが買えるだけでなく、おすすめのお店や観光地を教えてください。	常磐湯本町天王崎38		おみやげ品 10%引き	地酒、フラおじさんバーガー、いわきアロハ、いわきFCグッズ	
48	いわき湯本温泉旅館協同組合事務所 	日本三古泉の一つとも謳われている、いわき湯本温泉の観光情報を丁寧に教えてください。J R湯本駅前にありますので、いわき湯本温泉郷を散策する際に立寄ってお得な観光情報をゲットしてください。	常磐湯本町天王崎39-1	・トイレ			自転車の貸出
49	魚料理 海幸 	新鮮で美味しいお刺身をお腹いっぱい食べられるお店として有名な人気店。まるで魚市場の定食屋のような驚愕のコストパフォーマンス。	常磐湯本町天王崎1-163				
50	ホテルバームスプリング 	じゃらんホテルタ食部門・福島県1位(2021年)に輝くなど、お食事が人気の源泉かけ流しの宿。温泉、観光、ゴルフ、レジャーといった、いわき湯本温泉の魅力を丸ごとリゾート感覚で楽しめ、観光客だけではなく、ビジネス客にも人気のお宿です。	常磐白鳥町壱丁田18番地	・トイレ	宿泊の方夕食時にドリンク1杯サービス	夕食：目玉、まこもたけ 朝食：田人生こんにゃく、常磐豆腐	



サイクリストっぷー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
51	お食事処せいの 	1969年創業。ご主人が笑顔で迎えてくれる、まるで自分の家のようにとても馴染みやすいお店。女性に人気の「広東麺」はスープにとろみがあり、野菜が沢山入っていてボリューム満点。麺は太麺・細麺から選べます。「定食や麺類を注文の方に何かもう一品」と、豊富なサイドメニューが特徴。昼はサービスランチもあり。	内郷内町金坂39-4	・休憩場所 ・ボトル水補充	全品50円引		
52	食亭つるや 	1936年創業。内郷の産業の歴史に欠かせない「炭鉱」全盛の頃から頑張っている食堂。ランチは、ラーメン・焼飯・かた焼きそば・かつ重、その他に、市場で仕入れた魚介類を使用した「季節の焼魚定食」も人気です。さらに、ニラレバー定食も人気で、一度食べたら病みつきになる味わいです。	内郷綴町町之内11				
53	入の元湯神泉亭 	いわきの高野にある、合掌作りの建物と無臭で無色透明の湯、故草野心平ゆかりの宿です。お狩場焼きにてお食事をご提供しています。永い歴史をもつ高野の里でお肌に効果的な鉱泉水に入り、趣豊かな「またぎ焼」をお楽しみなど、日頃の疲れを忘れさせてくれます。	内郷高野町中倉54				
54	四倉港 うまいもんや やまかく 	四倉の和食処で有名なお店。新鮮なお魚を使った料理はどれも絶品。お刺身、煮魚、焼き魚とメニューも豊富でどれを食べようか迷ってしまうほど。店主の明るいお人柄もこの店の魅力の一つ。	四倉町3丁目136-11	・サイクルラック			
55	道の駅よつくら港 	福島県内第19番目の道の駅です。交流館1階では地元でも珍しい新鮮野菜、手作り総菜、お土産などが販売され、2階は海鮮を中心としたフードコーナーになっています。隣接する情報館では、市内各地の情報を集めることができます。	四倉町5丁目218-1	・サイクルラック ・休憩場所 ・トイレ			自転車の貸出
56	颯サイクル 	颯サイクルは、サイクリスト総合案内所。周辺のサイクリングコースの情報交換の場としてもご利用いただけます！レンタル自転車は、ロード・クロス(ピアンキ)、タンデム(2人乗り自転車)、E-バイク(BESV)、お子様用自転車が揃っていますので、ご家族での来店も大歓迎。	四倉町東4丁目133-9	・サイクルラック ・休憩場所 ・敷地内駐輪場	メンテナンス 工具無料貸出		
57	手づくりパンの店ス リーズ 	手作りパンの店。食パンやクロワッサンといった基本的なパン生地のおいしさを大切に、お店独自のオリジナルの味を出せるパン作りをしております。売り切れてしまう商品もございますので、遠くからお越しのお客様は事前に一本ご連絡いただければお取り置きも可能です。	遠野町上遠野字太田74-1				手作りパン
58	小川諏訪神社 	4月上旬から中旬にかけて咲き誇るシダレザクラで有名な小川諏訪神社では、毎年この時期になると花見客で大変賑わいます。樹齢500年以上を誇り、市の天然記念物にも指定されているシダレザクラは優雅で美しく、特に夜のライトアップで幻想的に浮かび上がる姿は例えようもなく美しいと、訪れる人々を魅了しています。	小川町高萩家ノ前140-1				
59	いわき市立草野心平 記念文学館 	いわき市の名誉市民でもある詩人、草野心平(1903~1988年)の生涯と作品の魅力が紹介されています。展示されている自作の詩集だけでなく、草野心平が開いた居酒屋「火の車」の復元展示も見ることができます。館内ロビーからは、心平のふるさとである小川町と阿武隈山系の山脈を一望でき、詩人を育んだ雄大な自然を体感できます。	小川町高萩字下夕道1-39	・トイレ			
60	手打そば峨廊庵 	夏井川溪谷近くの手打ち蕎麦屋。国内産最上級の玄そばを100%使用した江戸伝統の二八手打ちそばです。	小川町上小川江田37-1	・サイクルラック ・ボトル水補充			そば湯で 体ポカポカ



サイクリストっぴー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
61	いこいの学校 長居小 	新型コロナウイルス感染防止対策として「いこいカフェ」の営業を休止し、カフェだったスペースを大人も子供も楽しめる駄菓子屋「だがしやさんわたあめ」としてリニューアルしました。	三和町下永井字横山67番地	・サイクルラック ・休憩場所 ・トイレ ・W i f i	ペットボトル (500ml) 1本 サービス		
62	ほうき星 	田人町にある、お洒落カフェ。高い山々の間を通る国道289号線の、緑深く美しい景色を眺めながら、モダンな雰囲気に落ち着いた店内で、美味しい珈琲や紅茶を飲みながらホッと一息。ドライブやツーリングでのお食事や休憩にも最適です。ぜひ、お立ち寄り下さい。	田人町南大平橋立目20-1	・トイレ	2割引		
63	しどきの森 	いわき市田人町の隠れ家風のレストラン。手作りにこだわった「醤油チャーシュー麺」は、丁寧に煮込まれたチャーシューと縮れ麺、スープの相性が抜群。ほかにも「からあげ定食」「ソースカツ丼」も人気です。	田人町南大平字原口35-1				
64	HITO-TABI(ヒト-タビ) 	築150年以上の古民家をリノベーションして、2019年5月にオープンした自然がいっぱいカフェ。「地産地消」にこだわっており、田人で採れた旬のお野菜を使用。なかでも「ピリ辛ドライカレー」は地元の方々に人気です。季節の野菜の旨味がぎゅっと凝縮されています。	田人町黒田唐沢35	・サイクルラック ・トイレ			
65	お食事処ながせ 	田人小中学校そばにある、ソースカツ丼が人気のお店。大きなカツに驚き、さらにご飯の量もボリューム満点！甘辛の秘伝のソースが絡み、絶品です。あっさりとしたソースでボリュームがありながら、重さを感じさせません。一食の価値あります。	田人町黒田字掛橋17-1				
66	一心堂菓子店 	商品は田人まんじゅう1種類だけで、1日400個限定。午前中に売り切れてしまうことも多く、市外県外からもわざわざ買いに来るお客様も。あっさりとした自家製餡にふんわりとした白い生地で包み蒸しあげた食べごたえのあるまんじゅうです。	田人町黒田別当62-1	・休憩場所			
67	磐城高箸(旧南大平分校) 	森林再生を促すために、人にも環境にも優しい間伐した杉を使った割りばしを作っています。復興の願いを込めた『希望のかけ箸』や、快眠を誘う『眠り杉枕』など、自然の恵みに感謝を忘れず丁寧に作っています。元分校だった、昔懐かしい木造校舎を利用した加工所では、不定期でイベントや体験学習なども可能です！	田人町南大平字坪内95-1				
68	田人おふくろの宿 	四季折々の景色がとても美しく、澄んだ空気とおいしい水、豊かな自然に囲まれた複合施設。体育館、テニスコート、会議室、宿泊施設などがあり、キャンプやバーベキューも楽しむことができます。	田人町旅人字江尻71		食事 100円引き		
69	熊倉神社 	宝暦五年中、熊倉山より今の地へ遷座し法陵大権現と称し、小白井村鎮守となす。弘化四年、火災にあい社殿及び什宝器等灰燼に帰す。明治二十五年村民の寄進により社殿を造営し、熊倉神社と改称し現在に至ります。	川前町上桶売宮下76				
70	いわきの里 鬼ヶ城 	里山の豊かな自然が美しい、アウトドアを満喫できる施設。BBQをしてコテージに泊まる人もいれば、自炊をしてキャンプ場で泊まる人もいて、自分の好きなスタイルで宿泊できます。	川前町上桶売字小久田 73-3	・休憩場所	コーヒー 1杯無料		



サイクリストっぷー覧



2025年10月現在

No.	店舗等名称	紹介文	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
71	きじや 	国産の希少な自家飼育の日本キジ肉を使い、昔ながらの羽釜で炊いた「きじおこわ」は、一度食する価値あり。他にも手打ちそばやうどんもあるので、ぜひ一度ご賞味ください。(土・日・月の11:00～14:00のみ営業)	川前町下桶売字芹ヶ作 110-46				
72	ドライブイン波立 	海岸沿いにある、ロケーションも楽しめる海鮮料理店。新鮮な魚介を使った刺身定食はもちろん、ソースかつ丼や天丼などの揚げ物のメニューも人気。ボリューム満点で食べ応えもあり、市内外から多くのお客様が訪れます。	久之浜町田之網字横内64-2		大盛・ おかわり無料		
73	ピコ・ブルーベリー農園 	70品種1000本のブルーベリーがあり、ブラックベリー、ラズベリーなど、そのひとつひとつの味が違います。おいしく積み採りやすい大粒品を選び、1粒1粒大事に育てるなど、こだわって栽培しています。ブルーベリーはもちろん、ジュース、ジャムを販売もしており、人気となっています。	大久町小久字成沢61-186	・休憩場所 ・トイレ			
74	いわき市アンモナイトセンター 	日本初の化石産出地に作られた博物館であるアンモナイトセンターでは、アンモナイトの化石が見られるだけでなく、土、日曜日には野外の露頭施設で化石の発掘体験ができます！サイクリングを楽しみながら、自分でお土産を「発掘」するという特別なアウトドアを体験してください。	大久町大久字鶴房147-2	・サイクルラック ・トイレ			
75	波立薬師 	徳一大師が海上鎮護を念じ、海上から出現したと言われている薬師如来(波の上に立つ薬師如来＝波立薬師)を安置して創建したと言われています。沢山のアジサイが植られ、別名「アジサイ寺」とも呼ばれています。目の前には海から突き出た弁天島と、朱塗りの橋がシンボルの波立海岸があり、人気の観光スポットです。	久之浜町田之網字横内89	・トイレ ・ボトル水補充			
76	ホテル高木屋 	交通の便利な立地にあります。館内食事スペース「SLOW DAYS Cafe」があり、昼営業はコーヒーからランチまで、夜はお食事とお酒も楽しめる場所となります。芝生のテラス席は潮風を感じ、ペット同伴や屋外の飲食にもご利用できます。宿泊のお客様は、こちらで朝夕のお食事をお召し上がりいただくことも可能です。	久之浜町久之浜字中浜74	・トイレ			自転車の貸出
77	すえつぎCAFE 	自家焙煎コーヒーとスパイスカレーのテイクアウト専門店(キッチンカー営業)。末続の美しい自然に囲まれながら、こだわりの珈琲豆とオリジナルスパイスの絶品カレーがいただけます。(イートインスペースあり)	久之浜町末続字深谷41-5	・サイクルラック ・敷地内駐輪場	珈琲又はソフトドリンク50円引き	麓山高原豚や小名浜産鯖缶など使ったスパイスカレー	



サイクリストっぷー覧（公民館）



2025年10月 現在

No.	店舗等名称	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
1	中央公民館・市文化センター 	いわき市平字堂根町1-4	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。 ・地下階に飲食店、喫茶店あり。
2	豊間公民館 	いわき市平豊間字洞120	・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
3	高久公民館 	いわき市平下高久字水門100-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
4	夏井公民館 	いわき市平荒田目字高原16	・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
5	草野公民館 	いわき市平泉崎字向原28-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
6	赤井公民館 	いわき市平赤井字田町24-5	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
7	飯野公民館 	いわき市平下荒川字中剱47-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
8	中央台公民館 	いわき市中央台飯野四丁目5-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
9	平窪公民館 	いわき市平中平窪細田町1-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
10	神谷公民館 	いわき市平中神谷字籠田78-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。



サイクリストっぷー覧（公民館）



2025年10月現在

No.	店舗等名称	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
11	小名浜公民館 	いわき市小名浜愛宕上7-2	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
12	江名公民館 	いわき市江名字藪倉165-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
13	泉公民館 	いわき市泉町四丁目13-11	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
14	渡辺公民館 	いわき市渡辺町田部字深町39-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
15	鹿島公民館 	いわき市鹿島町走熊字鬼越83-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
16	植田公民館 	いわき市植田町南町一丁目2-2	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
17	金山公民館 	いわき市金山町朝日台1-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
18	錦公民館 	いわき市錦町中迎一丁目12-2	・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
19	勿来公民館 	いわき市勿来町窪田小島11-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
20	山田公民館 	いわき市山田町林崎前30	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。



サイクリストっぷー覧（公民館）



2025年10月現在

No.	店舗等名称	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
21	川部公民館 	いわき市川部町川原80	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
22	常磐公民館 	いわき市常磐関船町作田1-1	・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
23	磐崎公民館 	いわき市常磐西郷町大夫32-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
24	藤原公民館 	いわき市常磐藤原町大畑81	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
25	内郷公民館 	いわき市内郷綴町榎下40-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
26	四倉公民館 	いわき市四倉町字東一丁目50	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
27	大浦公民館 	いわき市四倉町狐塚字小橋89	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
28	大野公民館 	いわき市四倉町玉山林崎5	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
29	上遠野公民館 	いわき市遠野町上遠野字堀切1-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
30	小川公民館 	いわき市小川町上小川字下広門44-2	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。



サイクリストっぴー覧（公民館）



2025年10月現在

No.	店舗等名称	住所(いわき市)	サービス	サイクリスト特典	おもてなし	その他提供
31	好間公民館 	いわき市好間町中好間字中川原29-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。
32	三和公民館 	いわき市三和町下市萱字竹ノ内114-1	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水			・地域イベントチラシ等配布。
33	田人公民館 	いわき市田人町旅人字下平石191	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi			・地域イベントチラシ等配布。
34	川前公民館 	いわき市川前町下桶売字久保田122-3	・休憩場所 ・トイレ ・WiFi ・ボトル補充用水 ・敷地内駐輪場			・地域イベントチラシ等配布。