

푹 빠져
버렸다!
이와키

Full of fun IWAKI

이와키시 관광 가이드북



꼭 빠져 버렸다!! **이와키** Full of fun IWAKI

태평양에 면한 후쿠시마현 남부의 이와키시는 푸른
 바다와 풍요로운 녹지에 둘러싸여 있어, 명소와 유적지,
 경치가 아름다운 관광지를 즐길 수 있을 뿐만 아니라
 액티비티도 다양한 지역입니다.
 하루 만에 다 둘러볼 수 없을 정도로 볼거리가 가득합니다.
 방문할 때마다 새로운 발견이 있는 이와키에
 꼭 빠져버렸다!

- 1 시오야사키 등대...P05
- 2 미사키 공원 이와키 마린 타워...P06
- 3 이와키 유모토 온천 마을...P03
- 4 원더 팜...P10
- 5 이와키 불꽃놀이...P14
- 6 스파 리조트 하와이안즈...P7
- 7 간조지 절, 국보 시라미즈 야마다도...P19
- 8 환경수족관 아쿠아마린 후쿠시마...P08
- 9 사하코노유 공중목욕탕...P03
- 10 젤리의 집...P17
- 11 이와키 FC 파크...P11
- 12 이와키시 석탄·화석관 호루루...P20
- 13 미치노에키 휴게소 이와키·라·뮤...P15

1						
2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	



CONTENTS [목차]

● 온천	03	● 축제	13	● 탄광 유산	20
● 자연	05	● 미식	15	● 지진 재해 학습	21
● 액티비티	07	● 기념품	17	● 추천 모델 코스	22
● 스포츠	11	● 신사·사찰	19	● 지도 및 오시는 길	23



이와키에 꼭 빠지다!

온천 Hot spring



분당 5.5톤에 달하는 풍부한 온천 수량을 자랑하는 이와키 유모토 온천 마을.

1,000년 이상의 역사를 지니고 있으며, 일본의 오래된 3대 온천 중 하나로 꼽힙니다.

유황 온천수인 이곳은 보온 및 피부 미용 효과가 있어 '미인의 온천' 으로 여성들에게 인기가 높습니다.

원천을 그대로 흘러보내는 온천에서 여유로운 시간을 보내보세요.

혼자서 느긋하게 즐기는 타입? 다 함께 시끌벅적하게 즐기는 타입?

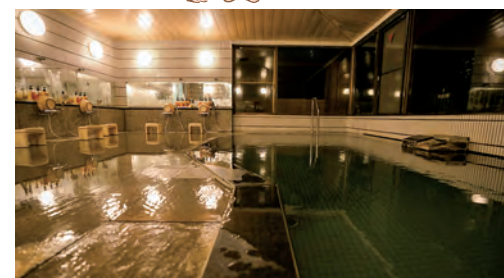
이와키의 온천에서 몸과 마음을 재충전하세요

사계절의 정취가 묻어나는
일본 정원의 노천탕

1 우조의 숙소 신쓰타

수많은 동요 가사를 쓴 시인
'노구치 우조'와 인연이 깊은
숙소. 안뜰의 대나무 숲에
둘러싸인 정취 넘치는 정원
노천탕과 제철의 풍성한
해산물을 만끽할 수 있습니다.

조반 유모토마치 후키야 58
☎0246-43-1111



마음을 편안하게 해주는 숙소

3 이와소

밤새도록 이용할 수 있으며
원천을 그대로 흘러보내는
전망당은 아침 목욕을 추천합니다.
마사지 기구, 도서실 등도 잘
갖춰져 있어 여유롭게 시간을
보낼 수 있습니다. 여주인이 직접
만든 아침 식사도 꼭 드셔보세요!

조반 유모토마치 후키야 39
☎0246-42-2135

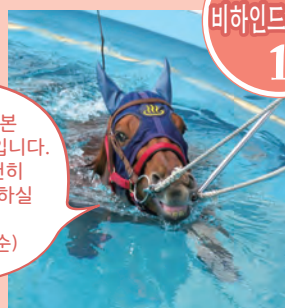
말들도 온천에서 피로를 풀고 있습니다

5 경주마 재활 센터

1963년에 개설된 일본 유일의 시설.
부상을 입은 경주마들이 경주에
복귀하기 위해 재활에 매진합니다.
과거에는 오구리케이냐 토카이
테이오 같은 명마들도 원천에서
직접 흘러나오는 온천물에 몸을
담으며 체력을 회복했습니다.

조반 시라토리마치 우에노하라 71
☎0246-43-3185

말 전용 수영장은 일본
최초의 말 전용 수영장입니다.
궂김을 내뿜으며 천천히
헤엄치는 모습을 감상하실
수 있습니다!
(5월 하순~10월 중순)



이와키의 온천
비하인드 스토리
1

정취 넘치는 순수 일본식 건물

2 사하코노유 공중목욕탕

에도 시대 말기의 건축 양식을 재현한
당일치기 입욕 시설. 물줄기가 쏟아지는
바위탕과 나무 향이 은은한 편백나무탕에서
원천수를 그대로 흘러보내는 유황 온천이
여행의 피로를 풀어줍니다.

조반 유모토마치 사하코 176-1
☎0246-43-0385



제철 맛과 전망이 자랑거리 4 제철의 맛을 즐길 수 있는 숙소 우오쇼

전망 대욕장에서 바라보는 경치가
일품인, 마음 편히 쉬 수 있는
숙소입니다. 전신은 생선 가게였으며,
해산물을 중심으로 사계절의 제철
재료를 살린 요리가 인기입니다.

조반 유모토마치 덴노자키 194
☎0246-43-2363



'와(和)'와 '홀라'의 융합 홀라 여주인

온천과 홀라를 지극히 사랑하며,
환대의 마음과 하와이안 스피릿을
겸비한 이와키 유모토 온천 마을의
여주인들. 기모노를 입고 홀라를 추며,
방문하시는 모든 분께 활력과 미소를
전하고 있습니다.

홀라 마을 선언 추진위원회 사무국
조반 유모토마치 덴노자키 39-1
(이와키 유모토 온천 료칸 협동조합 내)
☎0246-43-3017

이와키의 온천
비하인드 스토리
2

예나 지금이나 변함없는 진심

6 후키노유 료칸

이와키 유모토 온천 중에서도 가장
안쪽의 고지대에 위치한 후키노유
료칸. 날씨가 좋은 날에는 최상층에서
바다를 바라볼 수도 있습니다.

조반 유모토마치 후키야 48
☎0246-42-2158



다양한 객실에서 기념일 여행을

9 후루타키야

1695년(겐로쿠 8년) 창업 이래, 지극한 행복의
시간을 선사해 온 료칸. 원천을 그대로
흘려보내는 온천에서는 여러 온천을 돌아가며
즐길 수 있습니다. 또한, 지역 생산 식재료를
활용한 식사가 매력적이며, 가족과 함께 추억을
만들기에 안성맞춤인 여행지입니다.

조반 유모토마치 사하코 208 ☎0246-43-2191



역사의 낭만이 물씬 풍기는
향수를 자아내는 숙소

8 쇼하쿠칸

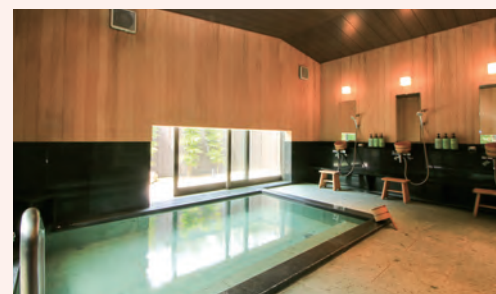
에도 시대부터 여러 다이묘들의 숙소로
사랑받아 온 품격 있는 료칸. '하타고'
시대부터 변함없는 매력을 계승하여, 해산물
·온천·역사의 모든 것을 만끽할 수 있습니다.

조반 유모토마치 사하코 158
☎0246-42-2141

당일치기 온천
에 대해서는 여기로



이와키 유모토 온천 마을 외에도 매력이 넘치는 온천이 다양!

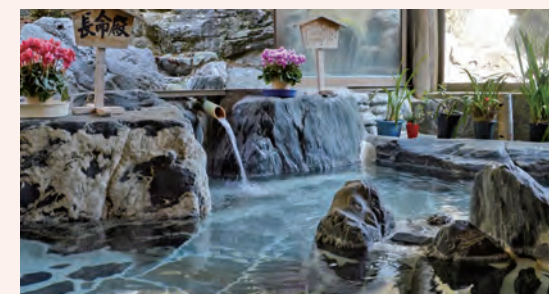


낮은 산들에 둘러싸인 외딴 숙소

11 가지로 온천 구니모토야

풍부한 성분을 함유한 자체 원천. 마실 수 있는 온천을 찾아
먼 곳에서 찾아오는 손님들도 많이 방문합니다. 숙소의 명물
요리는 기름기가 풍부한 홍살치 튀김. 전직 경매인이었던
주인이 직접 고른 신선한 생선을 맛보십시오.

오나하마 가미카지로 오이와케 30 ☎0246-54-3625



역사의 무게가 느껴지는 갓쇼즈쿠리 양식

12 이리노모토유 신센테이

이로리 화로를 둘러싸고 소박한 정취가 물씬 풍기는 '마타기야키'
를 맛보며, 삼림욕을 즐길 수 있는 노천탕 바위탕에서 여유로운
시간을 보내세요. 모든 객실은 이와키 출신의 시인 구사노
신페이가 바라보던 정원을 마주하고 있습니다.

우치고 고야마치 나카쿠라 54 ☎0246-27-3939

유모토 온천 원천의 힘을 만끽

7 이와키 유모토 온천 료칸 고이토

전국적으로도 드문 3중 복합 온천

【유황-나트륨-염화물-황산염 포함 온천】의 본연의
힘을 만끽할 수 있는 온욕 시설에 중점을 둔 온천
료칸입니다. 기본적으로 저녁 식사 없는 숙박이
가능하며, 호텔처럼 부담 없이 이용하실 수 있습니다.

조반 유모토마치 가사이 1
☎0246-42-2151



이와키의 온천
비하인드 스토리
3



10 인기식 내 온천 신사

유노다케를 신체산으로 삼아,
유모토마치의 수호신으로서 널리
승배받고 있습니다. 지하 자원과
의약을 관장하는 신이 모셔져 있어,
인연 맺기에 효험이 있다고도 합니다.
경내에는 원천이 솟아나고 있으며,
팔팔 솟아나는 온천의 물결을 형상화한
조영이 연중 내내 펼쳐집니다.

조반 유모토마치 사하코 322
☎0246-42-2007

이와키에 꼭 빠지다!

자연 Nature

이와키는 자연이 풍부하고 경치가 아름다운 절경 명소가 있습니다.

장엄한 태평양을 조망할 수 있는 해안선이 만들어내는 경승지나

맑은 시냇물의 졸졸 흐르는 소리와 바람에 흔들리는 나뭇잎 소리가 들리는 계곡.

영원히 간직하고 싶은 풍경 속에서 잊지 못할 시간을 보내보시는 건 어떨까요?

시간이 천천히 흐르는 듯한 자연에 둘러싸여

처음 보는 풍경을 만날 수 있는 이와키

푸른 바다에 돌보이는 백악의 등대

1 시오야사키 등대 / 히바리노소노

아름다운 해안선과 푸른 바다에 돌보이는 백악의 등대인 시오야사키 등대는 전국에서도 보기 드문, 직접 올라갈 수 있는 등대로, '일본의 등대 50선'에도 선정된 절경 명소입니다. 등대 기슭에는 고 미소라 히바리 씨의 명곡 '미다레가미'의 노래비, 유영비, 동상이 있으며, 유영비 앞에 서면 센서가 작동하여 노래가 흘러나옵니다.

다이아 우스이소 아자 야도자키 34
☎0246-39-3924

벤텐지마 섬과 주홍색 다리가 상징

2 핫타치 해안

자갈이 깔린 이색적인 해변으로, 바다에서 솟아난 벤텐지마 섬과 도리이, 주홍색 다리가 상징인 명승지입니다. 섬에는 벤자이텐이 모셔져 있으며, 후쿠시마현에서 손꼽히는 새해 첫 해돋이 명소입니다.

히사노하마마치 다노야미 요코우치 일대

화려하다! 이와키의 꽃 명소



개화 시기
2월 하순~
3월 중순

9 나코소 화력 공원

창립 50주년 기념 사업으로 2005년에 가와즈 벚나무 50그루가 심어졌습니다. 한발 앞선 봄을 느끼기 위해 매년 많은 방문객으로 붐빕니다.

사누카마치 3초메 7-8



개화 시기
3월 하순~
4월 상순경

10 오가와 스와 신사

시의 천연기념물로도 지정된 수령 650년 이상의 수양벚나무. 매년 봄이 되면 벚꽃 구경객들로 매우 붐비며, 밤에 조명이 비추면 환상적으로 떠오르는 모습은 형언할 수 없을 만큼 아름답습니다.

오가와마치 다카하키 아자 이에노마에 140-1
☎0246-83-0178



개화 시기
4월 중순~
5월 중순

11 마쓰가오카 공원

시내에서 가장 오래된 공원. 도쿄 오쓰카에 있던 옛 다이카 성주 안도 저택 부지 내의 오래된 철쭉을 이식하여, 현재는 약 340그루의 철쭉과 약 200그루의 왕벚나무가 피어, 봄철 공원 내부는 많은 가족 단위 방문객과 벚꽃 구경객으로 북적입니다.

다이카 아자 야쿠오지다이 3
공원독지관광공사 ☎0246-43-0033



2027년도
에는 휴원

12 쓰나기 광릉요강꽃

개인 주택 뒤편에 약 5만 포기 of 광릉요강꽃이 군락을 이루고 있어, 일본 최대 규모라고도 알려져 있습니다. 인공 중심이 어려운 품종으로, 멸종 위기종으로 지정되었습니다. 광릉요강꽃을 지키는 모임이 환경 정비 등을 진행하고 있습니다.

다비토마치 이시즈미쓰나기 일대
광릉요강꽃을 지키는 모임



사계절 내내
꽃을 즐길
수 있다

13 고야 하나미야마 산

약 10만 제곱미터 규모의 공원 내에는 200종 이상의 식물이 심어져 있어, 여유롭게 꽃과 풀을 즐길 수 있는 힐링 공간이 펼쳐집니다.

(휴원일 있음)
우치고 고야마치 아자 히로카야 1-1
☎0246-27-2537



사계절 내내
꽃을 즐길
수 있다

14 이와키시 플라워 센터

광활한 부지에서 사계절 내내 다양한 종류의 꽃과 나무를 즐길 수 있습니다. 동형 온실과 습생 식물원도 있어 겨울에도 관람할 수 있습니다.

다이아 요쓰나미 아자 이시모리 116
☎0246-22-5667



개화 시기
5월 상순~
6월 상순

15 히카리하나의 마을 산

휴경지를 활용한 원내에는 초대 양초가 온통 화사하게 만발합니다. 노란 꽃을 피우는 초대 양초는 보기 드문 것으로, 6월 상순경까지 일반에 공개됩니다.

이와키시 도노마치 가미네모토 마에다 87
☎0246-89-2598



개화 시기
5월 상순~
5월 중순

16 히사노하마 해안 갯메꽃

열은 보라색과 열은 분홍색의 사랑스러운 꽃이 하얀 모래사장을 수놓으며, 초여름의 상쾌한 바닷바람에 흔들리며 가냘프게 피어나는 모습은 정말 아름답습니다.

히사노하마마치 히사노하마 나카하마 일대

태평양을 한눈에 조망할 수 있는 시사이드 파크

4 미사키 공원

오나하마항 동쪽에 위치한 해발 46m의 대지에 펼쳐진 공원. 공원 내에는 '마린 타워', '레스토랑', 녹음이 우거진 '피크닉 가든'과 '바비큐 광장' 등의 시설은 물론, 공룡을 모티브로 한 거대한 롤러 미끄럼틀 등 놀이시설도 잘 갖춰져 있습니다.

오나하마 시모카지로 아자 오사쿠 93 미사키 공원 관리사무소
☎0246-53-2448

스카이 데크는 360도의 파노라마 이와키 마린 타워

해발 106m의 미사키 공원 내에 우뚝 선 높이 59.99m의 전망대. 유리로 된 전망실의 파란색과 흰색의 대비가 멀리서도 눈에 띕니다. 개방감이 뛰어난 스카이 데크는 360도의 탁 트인 파노라마가 펼쳐지며, 태평양과 이와키 일대를 한눈에 조망할 수 있는 전망 명소입니다. 바닷바람을 맞으며 즐기는 짜릿한 체험이 인기를 끌고 있습니다.



태양과 바다, 녹음에 둘러싸인 훌륭한 위치에 자리 잡은 조개 모양의 야외 음악당.



전망이 뛰어난 인기 산

5 후타쓰야산

우쓰쿠시마
100대 명산

남자 바위와 여자 바위가 우뚝 솟아 있는 모습이 활과 화살의 화살촉을 연상시킨다고 하여 이렇게 불립니다. 산 정상 근처에는 험준한 암벽이 있어 시내에서 유일하게 암벽 등반을 즐길 수 있습니다. 봄의 바위 철쭉과 가을의 단풍 명소로 많은 등산객으로 붐빕니다. 해발 709.2m로, 중급자용 산입니다.

오가와마치 가미오가와 일대

등산 초보자에게 추천

6 기누야후지

해발 217m의 낮은 산으로, 약 10분이면 오를 수 있습니다. 이시모리 화산암괴로 시의 천연기념물로 지정되어 있으며, 약 2,000만 년 전 해저 화산의 활동으로 형성된 암반 지대입니다. 정상에는 나무가 없어 360도 사방을 조망할 수 있으며, 태평양까지 바라볼 수 있습니다.

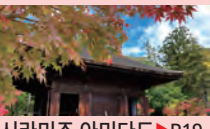
다이아 요쓰나미 아자 이시모리 일대

이와키 여행
pickup

이와키를
물들이는
단풍 명소!!



8 나카카마도의 수양단풍



시라미즈 아미다도 P19



9 후타쓰야산



온천 신사 P4



이와키에 푹 빠지다!
액티비티
Activity

수영하고, 구경하고, 체험하고...
이와키시의 액티비티는
알차게 준비되어 있습니다

폴리네시아 쇼
홀라 걸들의 환한 미소가 넘치는 화려한 춤과 일본 유일의 파이어 나이프 댄스 팀 '시바오라'의 박력 넘치는 쇼를 감상하실 수 있습니다. 초등학교 이하 어린이를 대상으로 매일 체험 코너를 운영하고 있습니다.

아직 모르는 어트랙션이 가득 이와키에서 잊지 못할 추억 만들기



워터파크
전천후 돔은 남국 분위기 만점. 일본 최초의 흐르는 아쿠아리움 풀과 3종류의 워터슬라이더, 부모와 자녀가 함께 즐길 수 있는 풀 존이 있습니다.

일년 내내 여름 같은 기분을 느낄 수 있는 일본의 하와이
1 스파 리조트 하와이안즈
이와키 유모토 온천의 풍부한 온천수를 활용한 수영장과 온천, 홀라 걸 쇼 등이 갖춰진 6개의 테마파크로 구성된 온천 레저 시설입니다.
조반 후지와라마치 와라비다이아 50 ☎0570-550-550(내비 다이얼)



에도조와 요이치
세계 최대 규모의 노천탕. 에도의 정취를 만끽할 수 있는 연출과 함께 온천을 즐기실 수 있습니다.



모노리스 타워
컨셉트는 '하와이안&스파'입니다. 하와이의 자연과 문화를 모티브로 한 힐링 공간에서 마음껏 휴식을 취할 수 있는 호텔입니다.

파이어 나이프 댄스



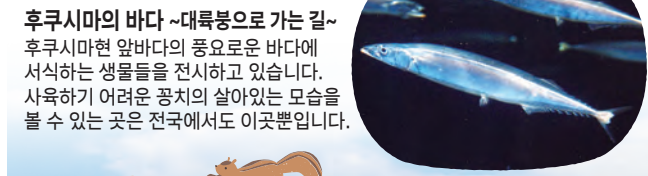
빅 알로하
고저차와 활주 거리가 일본에서 가장 긴 바디 슬라이더는 스릴이 가득합니다.



조류가 만나는 바다
오야시오와 쿠로시오를 상징하는 거대한 삼각형 터널 형태의 대형 수조. 가다랑어 등 힘차게 헤엄치는 쿠로시오의 물고기들과, 가자미 등 바위 그늘이나 해저에 가만히 숨어 있는 오야시오의 생물들을 볼 수 있습니다.



북쪽 바다의 바다 짐승·바닷새
점박이물범이나 큰바다사자 등 북쪽 바다에 서식하는 대형 포유류와 바닷새를 전시하고 있습니다. 박진감 넘치는 먹이 주기 시간은 꼭 보셔야 합니다.



후쿠시마의 바다 ~대륙붕으로 가는 길~
후쿠시마현 앞바다의 중요로운 바다에 서식하는 생물들을 전시하고 있습니다. 사육하기 어려운 공치의 살아있는 모습을 볼 수 있는 곳은 전국에서도 이곳뿐입니다.



에그의 숲 동물 놀이
동물의 움직임을 흉내내 볼 수 있는 놀이기구가 있는 야의 구역. 일본다람쥐나 일본날다람쥐 등 일본의 숲에 서식하는 동물들도 전시하고 있습니다.

태평양의 조류가 만나는 바다를 테마로 한
체험형 수족관

2 환경수족관 아쿠아마린 후쿠시마

자연광이 쏟아지는 관내에서는 후쿠시마현의 바다, 산, 강 등 자연 환경이 재현되어 있으며, 약 800종에 달하는 생물들이 전시되어 있습니다. 낚시나 백스테이지 투어 등 다양한 체험 활동도 알차게 마련된 수족관입니다.

오나하마 아자 다쓰미초 50 ☎0246-73-2525



산호초의 바다
쿠로시오 해류 원류 지역의 산호초에 서식하는 황안어나 정원장어 등 다양한 생물들을 볼 수 있습니다.



찰랑찰랑·순회하는 바다
갯바위, 갯벌, 해변을 재현한 야외 구역입니다. 맨발로 생물들을 관찰할 수 있으며, 모래사장에서도 물놀이도 즐길 수 있습니다.
입수 가능 기간: 4월 말~11월 말



이와키의 해수욕장- 이와키의 바다에서 여름을 만끽!

해수욕장 관련 문의
이와키시 관광진흥과 ☎0246-22-7480



3 히사노하마·핫타치 해수욕장
눈앞에 벤젠지마 섬과 도리이가 있어 바다와의 대비가 아름다운 해안. 동글고 굽은 자갈이 특징입니다.
히사노하마마치 다노야미 요코우치 일대



4 요쓰쿠라 해수욕장
이와키에서 가장 넓은 모래사장은 탁 트인 개방감이 넘치며, 모래사장을 경기장으로 삼아 스포츠 공식 대회가 개최됩니다.
요쓰쿠라마치 히가시 4초에 일대



5 우스이소 해수욕장
시오야사키 등대 북쪽에 위치하며, '일본의 아름다운 해변 100선'에 선정된 이와키를 대표하는 해변입니다.
우스이소 고즈카 일대



6 나코소 해수욕장
후타쓰시마와 주홍색 도리이가 상징입니다. 간토 지방에서 가장 가까워 많은 해수욕객이 찾는 인기 명소입니다.
나코소마치 고코즈라사카시타 일대

이와키에 푹 빠지다! 액티비티 Activity



기분 좋은 바닷바람을 맞으며
오나하마항 크루징

10 관광 유람선 선사인 시절

비정기
운행

선내에서는 오나하마항 내의 다양한 경치와
갈매기와 교감을 즐기며 여유로운 선사 여행을 만끽하실
수 있습니다.

오나하마 다쓰미초 43-1 이와키·라·류 1층
주식회사 오나하마 데이 크루즈 ☎0246-38-4197



캠핑과 전통 공예 체험

11 이와키시 도노 오토 캠핑장

이리토노 강변에 위치해 있어, 초여름에는 반딧불이가
홀날리고 가을에는 단풍 등 사계절마다 색다른 매력을 뽐내는
자연과 함께할 수 있는 캠핑장입니다. 옛 전통 기술이 지금도
살아 숨 쉬는 도노마치에서는 500년 전통을 자랑하는 종이
만들기, 대나무 공예, 가족 공예 등을 부담 없이 체험할 수 있는
강좌도 열립니다.

도노마치 이리토노 아자 고포다이 97-1 ☎0246-74-1031



개구리 시인 구사노 신페이의 매력을 소개

7 이와키 시립 구사노 신페이 기념문학관

시인 구사노 신페이(1903~1988년)가 16
세까지 살았던 고향의 풍경과 아부쿠마 산맥이
한눈에 내려다보이는 웅장한 자연 속에 위치한
문학관입니다. 상설 전시에서는 신페이의 생애와
작품을 소개하고 있습니다. 문학을 가까이 접할 수
있는 기획전과 강연회 외에도 연주회 등 다채로운
행사도 개최하고 있습니다. 근처에는 구사노
신페이의 생가가 있어 견학할 수 있습니다.

오가와마치 다카하기 아자 시타미치 1-39
☎0246-83-0005



'나코소노세키'를 해독하는 박물관 8 이와키시 나코소노세키 문학역사관

수많은 와카에 들어진 '나코소노세키'를 소리나 영상을
통해 소개하고 있습니다. 에도 시대 역참 마을의 분위기를
느낄 수 있는 전시도 마련되어 있습니다. 같은 공원 내에
있는 헤이안 시대 건축 양식을 본뜬 '스이후덴'은 역사와
자연을 접할 수 있는 종합 학습의 장이자, 야외 다도회,
시회, 전통 예능 등의 발표 장소로 이용할 수 있습니다.

나코소마치 세키타나가사와 6-1 ☎0246-65-6166



선조들의 생활과 문화를 체험해 보고 싶다

9 이와키시 생활 전승 마을

공원 내에 세워진 초가 지붕의 옛 민가에는
자유롭게 들어갈 수 있으며, 이리리 화로 옆에
앉으면 에도 시대로 여행을 떠난 듯한 기분이
듭니다. 당시 생활의 지혜와 행사를 알 수
있는 도구와 장난감 등을 전시하고 있습니다.

이와키시 가시마마치 시모야다 아자 산야 14-16
(이와키시 주오다이 현영 이와키 공원 내)
☎0246-29-2230

하와이에서 보내는 듯한 고급스러운 시간

12 하와이안즈 글램핑 Mauna Village

'마우나'는 하와이어로 '산'. 다른 객실과 충분한 간격을 두고 배치된 녹음이
우거진 프라이빗 공간이 매력적입니다. 후쿠시마현산 식재료를 아낌없이
사용한 만족도 높은 바비큐와, 각 동 전용 모닥불 공간에서는 불꽃이
일렁이는 모습을 바라보며 대화를 나눌 수 있습니다. 마치 하와이의
산에서 보내는 듯한 고급스러운 아웃도어 활동을 즐길 수 있습니다.

와타나베마치 가미카마도 아자 하시노우에 216 스파 리조트 하와이안즈 골프 코스
☎0570-550-550(내비 다이얼)



이와키 여행 pickup 체험! 액티비티

분명
잊지 못할
추억이 될 것입니다!

각 체험은 사전
문의 및 예약을
권장합니다.



8,900만 년 전의 화석을 발굴해 보자

13 이와키시 암모나이트 센터

약 8,900만 년 전의 암모나이트 등 화석이 발견된
지층을 건물로 덮은 시설과 야외 체험 발굴장이 있는
박물관. 가장 큰 매력은 헬멧이나 목장갑을 착용하고
망치를 사용해 화석을 발굴해 보는 체험입니다. 보물
사냥꾼이 된 기분을 만끽할 수 있는, 큰 인기를 끌고
있는 체험 활동입니다. 아주 먼 옛날부터 현재 지구에
살아가는 생명과 지구의 신비를 실감할 수 있습니다.

오히사마치 고포다이 아자 쓰루보 147-2
☎0246-82-4561



1년 내내 토마토, 토마토의 테마파크

15 윈더 팜

일본 국내에서도 보기 드물게 1년 내내
토마토 따기 체험을 할 수 있는 토마토
하우스가 있으며, 갓 수확한 토마토로 갓 짜낸
주스와 소프트크림을 레스토랑에서 맛볼 수
있습니다. 또한, 특산물 직판장, 준비물 없이
즐길 수 있는 바비큐 등 다양한 즐길 거리가
가득한 테마파크입니다.

요쓰쿠라마치 나카지마 아자 히로마치 1
☎0246-85-5105



온실에서 딸기 따기를 즐겨보세요!

16 애그리파크 이와키 관광 딸기 농원

어린 아이나 휠체어를 타는 분도 손쉽게 이용할 수
있는 관광 딸기 농원 애그리파크. '가오리노'를
중심으로, 신맛이 적고 과즙이 풍부한 '아키히메',
후쿠시마현산 '후쿠하루카', '오이C베리', '고이미노리'
를 재배하고 있습니다. 시간 제한이 없으므로 친구들과
함께 다양한 딸기를 맛보며 비교해 보는 건 어떨까요?
기간: 12월 하순~6월 상순 예정

다이라 시모카베야 아자 미나미나키 25
☎0246-68-7203



신선한 베리들을 직접 따서 맛본다

17 숲의 휴게소 피코 블루베리 농원

딸기 쉬운 알이 큰 품종을 엄선하여, 약 1,000
그루 70품종의 블루베리와 블랙베리,
라즈베리가 있으며, 직접 따서 무제한으로 드실
수 있도록 개방하고 있습니다. 6월~9월
중순에는 농원 내 카페에서 신선한 블루베리를
듬뿍 사용한 메뉴도 즐기실 수 있습니다.

오히사마치 고포다이 아자 나루사와 61-186
☎090-6251-3013

이와키의 매력을 개성 있게 안내

이와키 산책· 이와키 명물 가이드 투어

이와키의 매력을 걸으며 발견하는
현지 가이드와 함께하는 '거리
산책'입니다.

자세한 내용은
여기로



이와키에서 추천하는 아웃도어 액티비티를 즐겨보세요!

홀라시티 아웃도어

비치 홀라, 서핑, SUP 등 자연이 풍부한 이와키의
아웃도어 액티비티 프로그램!! 초보자도 가이드나
강사가 가르쳐 주는 액티비티도 있으니,
자신에게 맞는 액티비티를 예약해 보세요!

자세한 내용은
여기로





'이와키시를 도호쿠 제일의 도시로 만들기' 위해 설립 이와키 FC

이와키시와 후타바군을 홈타운으로 하는 프로 축구 클럽. JFL 승격 후 불과 3년 만인 2023년에 J2 리그로 승격. '스포츠를 통해 사회를 풍요롭게 한다'는 이념 아래, '90분 동안 멈추지 않고 쓰러지지 않는, 영혼이 깃든 축구'로 J2 리그(2026/27년)를 치르고 있습니다.

조반 가미유나가야마치 아자 가마노마에 1-1
이와키 스포츠 클럽 ☎0246-72-2511



하머&돌리

2022년에 이와키 FC 공식 마스코트 캐릭터로 선정된 하머&돌리는 이와키에서 출토된 후타바 스키를 모티브로 했습니다. 머리 위에 올라타 있는 것은 절친인 하머입니다.

이와키 FC의 훈련 거점

이와키 FC 필드

축구장 1면, 풋살장 2면을 이용할 수 있으며, 관중석에서는 400명이 관전 가능. 행사, 팀 및 단체 연습 등 폭넓은 용도로 이용할 수 있습니다.

조반 가미유나가야마치 아자 가마노마에 1-1
이와키 스포츠 클럽 ☎0246-72-2511



아름다운 해안선을 따라 이어지는 자전거 주행 공간 부흥 자전거 도로 '이와키 나나하마 해도'

나코소노세키 공원에서 히사노하마 방재 녹지까지 남북으로 뻗어 있는 약 53km의 사이클링 로드. 하얀 모래와 푸른 소나무가 펼쳐진 아름다운 해안 경관과 바닷바람을 느끼며 달릴 수 있습니다. 해안가의 관광 명소에 둘러보는 즐거움도 누릴 수 있습니다.

이와키시 토목과 도로기획계 ☎0246-22-7482



자전거 이용객을 위한 편의 제공 4 신마이크로 하이츠/사이클 스테이션

'이와키 나나하마 해도'의 중간 지점에 위치해 있으며, 자전거 정비 및 휴식 장소로 이용할 수 있습니다. 또한 로드바이크나 어린이용 자전거 등을 대여해 드리며, 이용 시 헬멧도 대여해 드립니다.

다이라 시모타카루 아자 미나미아지 16-4
이와키 신마이크로 하이츠 내 ☎0246-39-3801



이와키와 스포츠의 매력을 알리다

5 이와키 자전거 문화 홍보·교류 거점 NORERU?

사이클리스트들이 모이는 자전거 중심의 교류 시설. 자전거에 대한 조언이나 정보를 도와주는 정비사가 상주하고 있습니다. 자전거를 잘 타지 못하더라도, "노레루?(탈 수 있어?)를 "노레루!(탈 수 있다!)로.

조반 가미유나가야마치 아자 가마노마에 1-1
이와키 FC 파크 1층 102구획 ☎0246-85-0170



일본 최초의 상업 시설 복합형 클럽하우스

1 이와키 FC 파크

이와키 스포츠 클럽이 운영하는 상업 시설 복합형 클럽하우스입니다. 관내에는 이와키 FC 선수들이 이용하는 스포츠 시설 외에도 카페, 상점, 클리닉, 영어 회화 교실, 트레이닝 집 등 일반인도 부담 없이 이용할 수 있는 시설이 마련되어 있습니다. 카페 테라스 좌석에서는 이와키 FC 필드를 한눈에 조망할 수 있으며, 선수들이 훈련하는 모습을 지켜볼 수 있습니다.

조반 가미유나가야마치 아자 가마노마에 1-1
이와키 FC 파크 ☎0246-43-2677



이와키에 꼭 빠지다!
스포츠
Sport

많은 경기나 대회도 개최

이와키는 스포츠 시설이 잘 갖춰져 있습니다

사계절 내내 마음껏 스포츠를 즐길 수 있습니다.

스포츠를 좋아하는 분들은 이와키로 모여주세요!

축구와 럭비 등 각종 대회를 개최

2 21세기 숲 공원 하와이안즈 스타디움 이와키

21세기 숲 공원 내에 위치한 구기 전용 스타디움으로 수용 인원은 5,048명. J2 리그에서 활약하는 이와키 FC의 홈 구장이기도 합니다. 가장 가까운 JR 유모토역에서 자동차로 5분. 공원 전체에 약 1,500대의 주차 공간이 마련되어 있습니다. 노선버스가 없으므로 택시나 자가용으로 방문하시기 바랍니다. 경기 관람 후에는 유모토 온천에서 여유롭게 휴식을 취하는 것도 추천합니다.

조반 미즈노야마치 류가사와 308 ☎0246-43-0033

홀라의 거리를 질주하는 마라톤 대회

3 이와키 선샤인 마라톤

후쿠시마현 유일의 공인 풀마라톤 대회. 랜드마크인 마린 타워를 바라보며 해안선을 달리는 경치도 볼거리 중 하나입니다. 지역 주민들이 지역 특색이 물씬 풍기는 길가 응원을 펼치고, 지역 특산품을 활용한 보급소에서 러너들을 환대합니다. 결승 지점인 오나하마항 아쿠아마린 파크에서는 다양한 행사가 열릴 뿐만 아니라, 음식 부스도 다수 운영됩니다.

이와키 선샤인 마라톤 실행위원회 사무국
(이와키시 스포츠진흥과 내) ☎0246-22-7607



'춤추는 마음'을 소중히... 전국 고등학교 홀라 경기 대회

6 홀라 걸스 고시엔

매년 8월 중순에 이와키 예술문화교류관 아리오스에서 열리며, 전국에서 20개 팀 이상이 참가합니다. 지정곡과 자유곡으로 심사가 이루어지는데, 공연은 물론 곡에 맞춘 의상도 볼거리 중 하나입니다. 입상자는 다음 날, 스파 리조트 하와이안즈의 비치 스테이지에서 열리는 전시 공연에서 춤을 선보일 수 있습니다.

홀라 걸스 고시엔 실행위원회 사무국
☎0246-68-8282

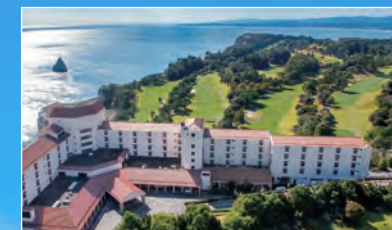


박력 만점! 레이스를 가까이서 관전할 수 있는 '공중 뱅크'

7 이와키 다이라 경륜장

한 바퀴 400m, 프로 선수들이 경륜 전용 자전거를 타고 질주하는 모습을 뱅크 안쪽에서 가까이서 관전할 수 있는 일본 국내 유일의 경륜장입니다. GI 레이스 등 대형 레이스도 열리고 있습니다. 야간 경기가 열릴 때 밤하늘에 떠오르는 '공중 뱅크'는 환상적이며, 야간 명소로도 추천합니다.

다이라 야가와세 아자 니시사쿠 1,
이와키시 공영경기사무소
☎0246-23-3751



태평양을 바라보는 해변 코스

8 오나하마 오션 호텔&골프 클럽

모든 홀에서 웅장한 태평양을 조망할 수 있는 골프장. 특히 바다를 가로지르는 16번 쇼트 홀과 오른쪽이 온통 바다인 18번 마일 홀은 명물 홀로 손꼽힙니다. 호텔도 병설되어 있으며, 모든 객실에서 바다 전망을 즐길 수 있는 본격적인 리조트입니다.

이즈미마치 시모가와 오하타 17
☎0246-56-3311



개방감이 넘치는 탁 트인 페어웨이

9 헬레나 국제 컨트리 클럽

광대한 구릉지에 배치된 총 18홀은 넓고 평탄한 설계가 특징인 개방감 넘치는 리조트 코스로, 한 차원 높은 골프 경험을 즐길 수 있습니다. 부지 내에는 임대 별장형 숙박 시설도 있어 골프 리조트를 마음껏 만끽할 수 있습니다.

소에노마치 조킨다이라 66-3
☎0246-62-0555



온화한 기후 덕분에 시즌 제한 없이 즐길 수 있다

10 스파 리조트 하와이안즈 골프 코스

아부쿠마 산맥의 웅장한 대지를 살려 정교하게 설계된 묘미가 넘치는 3개 코스, 27홀. 지형을 살린 동 코스, 아메리칸 스타일을 도입한 중 코스, 구릉지 특유의 완급 변화가 재미있는 서 코스가 있어 자연의 웅장함을 마음껏 만끽할 수 있습니다.

와타나베마치 가미카마도 하시노우에 216
☎0246-56-0111

이와키 시내의 다른 골프장	오나하마 컨트리 클럽	27H	오나하마 가미카마도 아자 하가시자와 1-44 ☎0246-52-1411	바이런 벨스 컨트리 클럽	27H	와타나베마치 가미카마도 아자 고쓰나기 130-2 ☎0246-56-8222
	JGM 서브레드 골프 클럽	18H	와타나베마치 가미카마도 아자 가미노 245 ☎0246-56-0123	이쓰우라 정원 컨트리 클럽	18H	나코소마치 구보타 아자 오쓰키 193-1 ☎0246-65-0011
	시오야자키 컨트리 클럽	27H	다이라 누마노우 아자 마치다 279-1 ☎0246-39-3311	유모토 스프링스 컨트리 클럽	18H	도노마치 다키 아자 아마노카미 24-5 ☎0246-89-2421



이와키에 푹 빠지다!

축제

Festival

여름을 대표하는 풍경은 불꽃놀이 대회나 이와키 오도리 춤

거울에는 반짝이는 일루미네이션

전통 축제 등 다양한 행사가 열립니다.

두근두근 설레는 행사가 가득

1년 내내 뜨겁다, 이와키!



7~8월

온천 마을에서 즐기는 여름 축제

1 이와키 유모토 온천 여름 축제의 저녁

7월 하순의 야사카 미쓰미네 신사 예대제를 시작으로, 금붕어 잡기 대회, 앳페오드리 춤, 코스튬 본오드리 춤, 불꽃놀이 대회, 홀라의 거리 온스테이지 등 다양한 축제와 행사가 이와키 유모토 온천가 일대에서 펼쳐집니다.

이와키 유모토 온천 관광협회
☎0246-42-4322



7월

능름한 네부타가 거리를 행진합니다

2 요쓰쿠라 네부타와 이와키 오도리 춤이 있는 저녁

매년 7월 마지막 토요일에 요쓰쿠라 지구(상점가 거리~JR 요쓰쿠라역)에서 개최. 이와키 시민들에게 친숙한 “돈왓세!”라는 구호와 함께, 각 팀이 통일된 의상을 입고 요쓰쿠라 마을을 활기차게 춤추며 행진합니다. 그 뒤를 웅장한 요쓰쿠라 네부타와 네부타가 행진하며, 해질녘 거리 곳곳에 환상적인 빛이 퍼집니다.

요쓰쿠라 여름 축제 실행위원회
(요쓰쿠라마치 상공회)
☎0246-32-2900



8월

노점과 대나무 장식이 늘어선 칠석 축제

3 이와키 칠석 축제

매년 8월 6일부터 8일까지 열리는 칠석 축제. 다이라 상점가를 중심으로 보행자 천국이 되어, 대나무 장식과 수많은 노점이 줄지어 늘어섭니다. 그 밖에도 전통 공연이나 음악 연주 등의 행사로 활기를 띠니다.

이와키 칠석 축제 실행위원회 ☎0246-25-9151



8월

‘돈왓세’가 울려 퍼지는 여름을 대표하는 풍경

4 이와키 오도리 춤

이와키시 시제 시행 15주년을 기념하여 “시민 누구나 부담 없이 노래하고 춤출 수 있는 시민 공통의 춤”으로 창작·제정된 춤으로, 시내 각지의 거리에서 열리는 여름을 대표하는 풍경입니다. 자랑스러운 의상을 차려입고, 거리가 열기로 들썩이는 가운데 ‘돈왓세’라는 구호와 함께 춤을 추며 행진합니다.

이와키 오도리 춤 실행위원회
사무국: (일반사단법인) 이와키 관광 마을만들기 뷰로
☎0246-44-6545



8월

빛나는 야구라가 도는 우치고의 전통 행사

5 이와키 회전 야구라 본오드리 춤

매년 8월 13일부터 15일까지 오봉 기간에 열리는 우치고의 전통 행사. 국보 시라미즈 아미다도를 본뜬 높이 13m, 폭 13m의 야구라에는 전등 장식과 등롱이 장식되어 회전합니다. 주변에는 노점도 많이 늘어서 있으며, 유카타를 입은 많은 방문객으로 북적입니다.

이와키 회전 야구라 본오드리 춤 실행위원회
☎0246-26-1256



8월

강물에 비치는 화려한 불꽃놀이

6 나코소 여름 축제 나코소 사메가와 불꽃놀이 대회

가슴 설레는 나코소의 뜨거운 여름! 이와키시 남부 지역의 여름 축제라고 하면, 사메가와 강변에서 약 2,000발의 불꽃이 쏟아 올려지는 사메가와 불꽃놀이 대회입니다. 발전소의 야경과 어우러지는 대비도 아름답습니다.

나코소 여름 축제 실행위원회
☎0246-63-6521

바다 위로 쏟아 올려지는
웅장한 불꽃놀이

8월

7 이와키 불꽃놀이 대회

8월 첫째 주 토요일에 열리며, 현 내외에서 많은 관람객이 찾는 이와키시 최대의 불꽃놀이 대회입니다. 스타마인이나 사쿠다마 대형 불꽃 등 음악과 조화를 이룬 약 12,000발의 불꽃놀이가 가장 큰 매력입니다. 유료 관람석 및 주차권도 판매합니다.

이와키 불꽃놀이 대회 실행위원회
☎0246-53-5677



9월

가마쿠라 시대부터 전해 내려오는
웅장한 야부사메 무예

8 이이노 하치만구 예대제

미나모토노 오리요시가 헤이안 시대의 ‘전(前)9년의 역’에서 오슈로 출정할 때 승리를 기원하기 위해 모셔왔다고 전해지는 유서 깊은 신사입니다. 9월에 예대제가 열려 다양한 행사가 거행되는데, 그중에서도 ‘야부사메 의식’과 ‘헌찬’은 후쿠시마현의 중요 무형 민속 문화재로 지정되어 있습니다.

이와키시 다이라 아자 하치만코지 84 ☎0246-21-2444



10월

다이라의 거리가 라이브 공연장으로 변신!

9 이와키 거리 콘서트

다이라 중심 시가지에서 매년 10월 초순에 열리는 음악 행사. 이와키역 앞을 메인 무대로 하여 실내외 15개 무대에서 프로·아마추어 불문하고 음악 라이브 공연이 펼쳐집니다. 음악 외에도 맨스, 요사코이, 북, 공연도 선보입니다.

이와키 거리 콘서트 실행위원회
☎0246-47-0130



1~2월

항구 마을을 수놓는 매달린 히나 인형 장식

10 나카노사쿠 매달린 히나 인형 장식 축제

나카노사쿠항이 한눈에 내려다보이는, 지은 지 200년 된 옛 민가 ‘세이코칸’을 메인 행사장으로 개최됩니다. 대대로 전해 내려온 히나 인형도 전시되어, 항구 마을이 히나 장식으로 물듭니다.

마마야 치리멘 비단 공예 교실
☎0246-55-6280



1월

해상 안전과 금운을 기원하는
‘곤피라사마’ 축제

11 곤피라 신사 예대제

오모노누시노오카미를 제신으로 모시는 500년 역사를 지닌 신사. 매년 1월 10일에 열리는 예대제는 ‘첫 곤피라’라고도 불리며, 해상 안전과 장사의 번창을 기원하는 사람들로 북적이며, 북 달마(이와키 달마)나 갈퀴를 구매하려는 사람들로 붐비고 노점들이 줄지어 서 있습니다.

이와키시 조반세키후네마치 스와시타 6-3
☎0246-43-1001



11월

겨울 밤하늘을 환히 밝히는
일루미네이션

12 일루미에르 이와키

부흥을 기원하며 시작된 이 일루미네이션은 11월 중순부터 1월 초순까지 이와키역 앞 대로를 흰색과 금색으로 환상적으로 빛내며, 화려한 분위기로 물들입니다. 그 밖에도 시내 각지에서 일루미네이션이 동시에 개최되며, 다양한 이벤트도 열립니다.

공익사단법인 이와키 청년회의소
☎0246-24-0780

이와키의 여름을
대표하는 풍경



7월

지고 덴가쿠·풍류 ※국가 지정 중요 무형 민속 문화재

고호덴 구마노 신사에 전해지는 민속 예능입니다. 7월 ‘바다의 날’ 축제에서, 선두를 이끄는 쓰유하라이 2명과 자라코 6명, 총 8명이 하야시에 맞춰 춤을 추는 ‘지고 덴가쿠’가 봉납됩니다. 또한, 백로, 사슴, 용, 사자의 가면을 쓰고, 야구라 무대 위에서 ‘풍류의 춤’도 선보입니다. ※연락처: 고호덴 구마노 신사 0246-62-2207



8월

잔가라 염불 춤 ※시 지정 무형 민속 문화재

에도 시대 초기에 에도에서 대유행했던 야와사이 염불이 17세기 중엽에 전해져, 8월 오봉에 행해지는 행사입니다. 신부(첫 번째 오봉)를 맞이한 집집마다 돌아다니며, 북과 징의 리듬에 맞춰 염불을 외며 춤을 춥니다.

(문화재 담당 0246-22-7546)



8~9월

이와키의 사자춤(세 마리 사자춤)

※시 지정 무형 민속 문화재

전국시대 말기부터 에도 시대에 걸쳐 전해져 온 독무 형식의 풍류 사자춤입니다. 8월 말부터 9월 중순에 걸쳐 열리며, 사슴 모양의 사자 머리를 쓰고, 갈고리를 두드리며 수컷 사자 2마리와 암컷 사자 1마리가 춤을 추고, 봉술을 선보입니다.

(문화재 담당 0246-22-7546)



1월

누마노우치의 미즈슈기(물의 축의)

※시 지정 무형 민속 문화재

에도 시대부터 이어져 온 전통 행사로, 무병장수와 풍어·풍년을 기원하는 행사입니다. 1월의 성인의 날에 열리며, ‘다이코반’이라는 먹도장을 찍은 후, 유카타 차림의 새신랑에게 청년들이 세 번 물을 뿌립니다.

(문화재 담당 0246-22-7546)

강력 추천 **가이코 회 정식**



신선한 회를 배불리 즐길 수 있다

1 생선 요리 가이코

원래 생선 가게에서 일했던, 생선을 꿰뚫어 보는 전문가가 운영하는 가게. 가장 인기 있는 메뉴는 두툼하게 썬 회 8~10종(계절에 따라 어종이 달라집니다.)을 산더미처럼 푸짐하게 제공. 작은 반찬도 함께 제공되어 양이 푸짐합니다! 그 밖에도 파란새우튀김이 튀김이나 추운 계절에 빼놓을 수 없는 아귀 전골도 추천합니다.
조반 유모토마치 덴노지 1-163 ☎0246-43-0139



이세새우 한 마리의 압도적인 존재감!!

2 사카나야 식당 우로코주

어획량이 호조를 보이며, 조반모노로 최근 새롭게 추가된 '이세새우'는 임팩트가 뛰어납니다.
오나하마 시모카지로 아자 하야시자키 54-3 ☎0246-85-5915

고급 해산물을 합리적인 가격에 제공

4 우로코이치

'오나하마 수산시장' 근처에 위치한 서민적인 식당. 신선한 해산물을 사용한 요리는 양도 재료도 일품이라 아침부터 줄이 생길 정도입니다. 각종 해산물 덮밥, 회, 조림, 구이 등을 만끽할 수 있으며, 덮밥 메뉴에는 모두 게 국물이 곁들여집니다.
오나하마 아자 사카에마치 66-40 ☎0246-54-1233

이와키의 훌륭한 특산품이 가득한 관광물산센터

6 미치노에키 휴게소 이와키-라-라-뮤

캐치프레이즈는 '이와키를 짹~. 먹고, 사고, 배우며, '음식'을 통해 이와키의 바다를 만끽.'
오나하마 아자 다쓰미초 43-1 ☎0246-92-3701



이와키에 꼭 빠지다!

미식 Gourmet

바다와 맞닿아 있으니 해산물은 믿어도 좋아요!

한 차원 다른 '조반모노(常磐もの)' 요리에 혀를 내두르며,

인스타그램에 올리기 좋은 귀여운 음식에 마음을 뺏기고, 정성 가득한 미식을 만끽해 보세요!

저절로 미소가 지어지는 미식 여행도 좋지 않을까요?

이와키의 명물은 극상의 맛

플라밍고를 바라보며 해산물을 맛본다

3 해산물 레스토랑 메히코 이와키 플라밍고관

대표 메뉴인 게 필라프(S·M·L 사이즈)는 겹질때 또는 겹질을 벗긴 것으로 선택할 수 있습니다. 우리 너머로 플라밍고를 바라보며 즐기는 식사는 그야말로 각별합니다! 생일 특전 제공. (예약 필수)
가시마마치 하시리쿠마 아자 시탄다 3 ☎0246-29-4407



강력 추천 게 필라프

전망이 뛰어난 오나하마항 근처의 갯포 료칸

5 갯포 료칸 덴치카쿠

오나하마항과 태평양이 한눈에 내려다보이는 고지대에 위치한 갯포 료칸. 제철 식재료를 엄선하고 신선한 해산물을 사용한 가이세키 요리로 정평이 나 있습니다. 조반모노 아귀를 요리사가 손질하는 모습은 호쾌합니다. 간이 듬뿍 들어간 도부지루 국물 스타일의 아귀 전골 코스를 만끽해 보세요.
오나하마 시모카지로 아자 쓰나토리 143-23 ☎0246-53-3285



강력 추천 아귀 전골

바다를 바라보며 이와키의 맛을 즐기세요!

8 미치노에키 휴게소 요쓰쿠라항

조반모노 해산물 덮밥과 인기 있는 기타카타 라멘의 자매점 맛을, 바다가 보이는 2층 푸드코트에서 여유롭게 즐기실 수 있습니다.
요쓰쿠라마치 5-218-1 ☎0246-32-8075



쇼핑을 마친 후에는 맛있는 식사를

7 이온몰 이와키 오나하마 '오나하마 다이닝'

이온몰 이와키 오나하마 4층에는 이탈리안, 스테이크, 일식 등 다양한 음식점이 있습니다. ※매장 정보는 홈페이지를 확인해 주세요
오나하마 아자 다쓰미초 79 ☎0246-54-4000



常磐もの '조반모노'란?

쓰키지의 생선 전문가가 99%가 '맛있다'고 인정하는 수산물이 바로 '조반모노'입니다. 후쿠시마현 앞바다는 '조류 교차점의 바다'라고 불리며, 쿠로시오 해류를 타고 북상해 온 물고기가 오야시오 해류에서 발생한 플랑크톤을 먹고 번식하여, 품질 좋은 물고기가 많이 잡힙니다. 생선의 품질뿐만 아니라, 맛과 신선함을 그대로 식탁에 전달하기 위해 끊임없이 노력하고 있는 것이 바로 '조반모노'입니다. 그중에서도 '파란새우튀김'은 시의 상점 어종으로 알려져 있으며, 음식점에서는 회나 초밥으로, 가정에서는 튀김으로 즐겨 먹는 지역 밀착형 생선입니다.



믹스 그릴은 이와키의 소울 푸드!?

10 COFFEE SPOT BREAK

주말할 때마다 사이폰으로 내리는 커피는 1977년부터 변함없는 스타일입니다. 두툼한 빵 사이에 속재료가 듬뿍 들어간 믹스 그릴 샌드위치를 추천합니다!
다이라 아자 다마치 68-1 ☎0246-22-3054



강력 추천 믹스 그릴 샌드위치

오나하마항의 경치와 맛있는 요리를 만끽

12 마린 빌리지

창밖으로 오나하마항과 마린 타워를 한눈에 조망할 수 있는 전망이 최고인 카페. 점심부터 저녁, 디저트까지 메뉴도 다양합니다. 그중에서도 가장 인기 있는 메뉴는 뜨끈한 철판에 제공되는 치킨 갈릭 필라프입니다. 수제 갈릭 소스와 겉은 바삭하고 속은 육즙이 풍부한 닭고기가 일품입니다.
오나하마 시모카지로 아자 미사키 11-58 ☎0246-54-3739



강력 추천 치킨 갈릭 필라프 (컵 수프 포함)

일품 디저트 ♥ 누구나 미소 짓게 되는 지극한 행복의 맛!



강력 추천 크림 소다

레트로한 분위기에서 느긋하게 휴식을 취할 수 있는 카페

14 우미네코 상점

은은한 BGM이 흐르고 여유로운 분위기가 감도는 이 카페에서는 갯 구운 빵과 구운 샌드위치, 수제 과자, 직접 로스팅한 원두로 갯 내린 커피, 크림 소다 등 매력 넘치는 카페 메뉴를 맛볼 수 있습니다.
오나하마 오하라 아자 도미오카마에 100 ☎0246-51-7420

강력 추천 의지가 강한(단단한) 푸딩



그랑 셰프가 제안하는 양식을 만끽

9 CROSS WONDER DINING

원더 팜의 토마토를 중심으로 한 창작 전채 요리를 뷔페 스타일로 제공합니다. 디저트와 음료 바가 포함되어 있습니다. 단품 요리로는 지역 식재료를 중시한 파스타와 피자, 고기 요리, 키즈 플레이트 등 다양한 메뉴를 준비했습니다.
요쓰쿠라마치 나카지마 아자 히로마치 95번지 1 ☎0246-38-8853



강력 추천 전 채

북방대합 조업이 허용되는 6~12월 한정 메뉴

11 식당 구사노네

신선한 해산물과 갯 수확한 채소를 즐길 수 있는 '식당 구사노네'. 메뉴도 다양해서 매일 가도 질리지 않을 정도입니다. 현지산 생선이 들어간 미니 회가 곁들여진 요쓰쿠라 어른 마을만의 특색 있는 정식입니다.
요쓰쿠라마치 아자 히가시 2-167-1 ☎0246-32-6460



강력 추천 북방대합장 정식

강력 추천 갯 짜낸 주스 마시는 샐러드 스무디



제철 과일이 완숙된 최고의 생즙

13 치어폴 카페

유서 깊은 청과점 '이시카와야'에서 공수한 제철 과일을 저온 착즙 방식으로 갯 짜낸 고급 주스와 스무디, 크레이프가 인기입니다. 그중에서도 제철 과일과 수제 건과일이 들어간 '과일 만끽 크레이프' 700엔은 외판도 귀여워 인스타그램에 올리기 좋다고 큰 인기를 끌고 있습니다!
조반 유모토마치 사카에다 3 ☎0246-42-2203



바닷바람이 불어오는 이곳, 하와이!?

15 Hawaiian Café Island Bowl

옛 정취가 물씬 풍기는 하와이 분위기 속에서, 국산 찹쌀가루 100%로 만든 모치코 치킨이나 쫄쫄한 식감의 팬케이크 등 정통 하와이안 음식을 맛볼 수 있습니다.
나가사키 아자 오히라 4-1 ☎050-1474-1567

강력 추천 그을린 바나나 팬케이크





미니 사이즈가
대호평!



3 명과 '잔가라 mini'

장기 선수 후지이 소타 씨가 간식으로 선택한, 이와키를 대표하는 '잔가라'의 먹기 편하고 알맞은 사이즈. 홋카이도산 팔을 정성껏 삶아 만든 특제 오구라 앙금을, 달걀과 우유만으로 구운 겹질로 샌드했습니다.

1 초대형 점보 슈

지름 약 30cm, 무게 1.2kg. 바삭한 겹질 속에 적당한 단맛의 커스터드와 생크림이 듬뿍 들어 있습니다.

2 젤리

보석처럼 아름다운 외관과 탱글탱글한 식감으로 호평을 받는 젤리. 계절에 따라 재료의 분량을 조절하는 것도 맛의 비결입니다.



6 나가쿠보의 차조기 잎말이

착색료를 사용하지 않고 1년 동안 소금에만 절여 재료 본연의 맛을 살린 전통적인 맛입니다. 따끈한 밥 반찬으로도, 차와 함께 즐기기에 최적의 메뉴입니다. 물론 술과도 환상적인 조화를 이룹니다. 이와키의 기념품으로 큰 인기를 끌고 있습니다.



특색

지역의 대표 상품부터 명품까지

이와키의 기념품을 한데 모았습니다

받으면 기분 좋은 기념품이 한자리에 모였습니다.

TV에서 화제가 된 디저트나 전통 기법으로 만든

특산품 등 추천할 만한 명품들뿐입니다.



7 토마토 된장

원더 팜과 스파 리조트 하와이안즈가 공동 개발한 '토마토 된장'. 원더 팜에서 수확한 과일 토마토 '홀라 겔'과 된장을 조합하여, 밥과도 잘 어울리는 맛입니다.

4 홀라만

쇼와 시대에 인기를 끌었던 전설의 명과 '홀라 겔 만주', 통칭 '홀라만'이 2022년에 부활. 밀크 앙금을 쫄쫄한 식감의 반죽으로 감싸 부드러운 맛의 과자입니다.



5 시푸드 케이크

엄선한 생선을 정성껏 반죽하여 천천히 구워낸 시푸드 케이크(창작 어묵) 스틱입니다. 플레인, 게, 치즈 등 6가지 종류가 있어 선물용으로도 안성맞춤입니다.

15 이와키 그림 깃발

남자아이의 첫 명절에 건강한 성장을 기원하며 선물하는 화려한 색상의 '그림 깃발'. 그림은 아이의 액운을 막아주는 종구나, 겐페이 전투, 전국 시대의 영웅이나 고사의 명장면을 소재로 하고 있습니다.



8 석탄 러스크

조반 탄광의 석탄을 모티브로 대나무 숯을 반죽에 섞어, 석탄과 똑같이 만들었습니다. 씹을수록 은은하고 부드러운 단맛이 느껴지는 메이를 맛입니다.



12 회 술지케미절임 나나하마즈케

술지케미절임이 해산물의 감칠맛을 한층 돋보이게 하는 값은 품미의 상품입니다. 모두 회처럼 날것 그대로 드실 수 있습니다. 기념품이나 선물용으로 추천합니다.

16 이와키 다루마

특징은 둥근 모양과, 군청색과 흰색으로 이와키 나나하마의 바다와 물보라를 표현한 점입니다. 크기는 약 20종류가 있으며, 크기에 따라 문양도 달라집니다.

9 후쿠시마 나무지킴이 색연필

깎을 때마다 편백나무 향이 은은하게 퍼지는, 매우 희귀한 순수 일본산 색연필입니다. 심은 일본산, 연필의 몸통 재질은 다비토산입니다. (6색 세트)



13 홀라시키®

홀라시키 이와키의 로고가 곳곳에 새겨진 보자기 (후로시키)입니다. 작은 사이즈는 반다나나 손수건으로, 큰 사이즈는 선물 포장에 사용하거나 가방으로 활용할 수 있는 보자기입니다.

17 준마이주 기즈나

지역에서 수확한 '덴노쓰부'를 고도로 정백하여, 후쿠시마현의 독자적인 효모인 '우쓰쿠시마 유메 효모'와 '기라메키 효모'로 양조했습니다. 상큼한 품미가 특징인 준마이주입니다.



18 청주 조센마타베

당류 무첨가이지만 은은한 단맛이 느껴져 매일 저녁 한 잔 즐기기에 매우 인기 있는 청주입니다. 따뜻하게 데워 마셔도, 차갑게 마셔도 맛있습니.



11 다비토 만주

담백한 수제 앙금을 폭신평신한 흰 반죽으로 감싸 찜낸, 든든한 만주입니다.



10 파란눈매통이 소금 초콜릿

이와키의 생선 '파란눈매통이'를 본뜬 초콜릿. 초콜릿 속에는 생소금 카라멜이 부드럽게 녹아 있습니다. 토피된 소금은 하염입니다. 소금, 초콜릿, 생소금 카라멜의 삼위일체가 만들어내는 하모니를 즐겨보세요.



14 이와키에서 자란 꿈의 와인

포도 재배부터 양조까지 하나하나 정성을 기울여, 포도 본연의 개성을 끌어낸 이와키 와이너리가 자랑하는 와인입니다.



매장 정보

6 나가쿠보의 차조기 잎말이 본포 가시마점

1934년 창업. 명물인 '차조기 잎말이'를 비롯해 오이, 우엉 등 각종 절임 반찬과 피클 '오코코슈' 시리즈 등 상시 수급의 상품을 취급하고 있습니다. 옛날 방식의 제조법을 고수하며, 변함없는 '이와키의 맛'을 지켜가고 있습니다. 가시마마치 고모다 아자 미나미마치 4-1 ☎0246-29-6600

12 오카와우오텐 생선가게 요쓰쿠라 본점

창업 이래 100년 이상 이어져 온 이와키시 북부의 항구 마을 요쓰쿠라에 위치한 생선가게. 선대부터 물러받은 전통 기술과 가문의 맛을 지키며 '재료', '제조법', '수제'라는 세 가지를 고집하고 있습니다. 요쓰쿠라마치 아자 니시 3-6-8 ☎0246-32-2916

1 시라도아 과자점

점보 슈크림이 명물인 유서 깊은 일본 전통 과자점. 뽕피 슈크림부터 초대형 점보 슈크림까지 5종류가 있습니다. 줄이 길어 오전 중에 매진되는 경우도 있으므로 전화 예약을 권장합니다. 요시마마치 가미요시마 아자 미나미마치 36-1 ☎0246-36-2645

7 원더 팜 모리노 마르세

갓 수확한 신선한 토마토, 자체 제조한 토마토 주스 등의 가공품, 엄선된 지역 채소, 후쿠시마의 가공품과 과자 등이 풍부하게 갖춰져 있습니다. 토마토를 사용한 된장, 드레싱, 소금 등 오리지널 상품도 준비되어 있습니다. 요쓰쿠라마치 나카지마 아자 히로마치 1 ☎0246-38-8851

13 포목점 네모토

1921년에 창업된 유서 깊은 포목 전문점입니다. 3 대째를 이어가고 있는 네모토 기타로 씨는 현재 일본의 전통을 전하는 보자기 전도사로서 시내 각지에서 보자기의 매력을 알리는 활동을 적극적으로 펼치고 있습니다. 다이라 아자 오마치 6-3 ☎0246-23-2253

2 젤리의 집

젤라틴 100%로 정성껏 손수 만드는 수제 젤리 전문점입니다. 색깔이 선명하고 맛과 종류도 다양합니다. 개점 전부터 번호표를 발급할 정도로 인기가 많아 오전 중에 매진되기도 합니다. 조반 가미유나가야마치 가마노마에 1-1 이와키 FC 파크 3층 ☎0246-84-8442

8 온가시아

가장 인기 있는 메뉴는 양과자점에서 정성껏 만든 멜론빵입니다. 케이크는 물론, 구운 과자 등도 다양하게 갖추고 있습니다. 조반 유모토마치 시모야사카이 94-2 ☎0246-85-5319

14 이와키 와이너리

"장애를 가진 분들이 안심하고 자립적인 생활을 누렸으면 좋겠다"는 마음에서 2015년에 시작되었습니다. 테라스&쇼에서는 상시 약 30종류의 와인을 판매합니다. 매일 바뀌는 약 10종류의 와인을 무료로 시음할 수 있습니다. 요시마마치 나카요시마 아자 한누키자와 34-72 ☎0246-36-0008

3 과자의 미요시 공장 직판점

명과 '잔가라'를 비롯해 일본 전통 과자, 서양 과자 등 다양한 종류를 판매. 언제나 변함없는 고향의 맛을 즐길 수 있습니다. 직판점에서는 한정판 과자도 맛볼 수 있습니다. 이와키 시내와 기타이바라키에 매장이 있습니다. 다이라 야가와세 1-11-3 ☎0246-24-3443

9 이와키 다카하시

지역 목재의 효율적 활용이라는 관점에서, 100% 간벌목 원목을 사용한 고급 삼나무 젓가락, 삼나무 베개, 편백나무 연필 등을 일괄 제조 및 판매하고 있습니다. 다비토마치 미나미모타이라 아자 쓰보노우치 95-1 ☎0246-65-0848

15/16 다카하시 공방

'이와키 달마', '손으로 그린 잉어 깃발', '이와키 그림 깃발'을 제작하고 있으며, 100년이 넘는 전통 공예 기술을 계승한 3대 다카하시 겐이치로 씨의 제작 기술은 '시 지정 무형문화재'로 지정되어 있습니다. 다이라 쇼가쓰마치 1-7 ☎0246-23-4077

4 과자 장인 시라이시 본점

이와키 유모토 온천 한구석에 위치한 유서 깊은 일본 전통 과자점입니다. 대표 상품인 '미소만주'를 중심으로 소금 쿡 다이후쿠, 카린토 만주, 가시와모치 등 무첨가 수제 앙금을 사용한 만주류가 인기입니다. 조반 유모토마치 사하코 164 ☎0246-42-2711

10 이와키 초콜릿

2006년 오나하마에서 창업한 초콜릿 전문점입니다. 에스파르 이와키역점에서는 전체 라인업 외에도 매장 한정 상품인 파이나 구운 과자, 초콜릿 음료도 판매하고 있습니다. 오나하마 아자 단바누마 61-1 ☎0246-53-5265

17 다이헤이자쿠라 주조

1725년(교호 10년)에 창업. 전방 후쿠시마현산·이와키시산 쌀을 사용하며, 수제 주류의 장점을 살린 정성스러운 양조를 지향하는 양조장입니다. 조반 시모유나가야마치 아자 시자 72-1 다이헤이 사쿠라 주조의 직영점 ☎0246-43-2077

5 가네만 본포

신선한 해산물을 아낌없이 사용하고, 방부제·합성 착색료·감미료를 일절 사용하지 않으며, 재료 본연의 맛을 추구한 창작 어묵을 총 30종류 제조합니다. 본점에서는 공장에서 직송된 신선한 어묵 시식 및 유리창 너머로 공장을 견학할 수도 있습니다. 다이라 시모타카쿠 아자 시모하라 83 ☎0120-17-3360

11 잇신도 과자점

상품은 다비토만주 한 종류뿐입니다. 하루 400개 한정으로 오전 중에 매진되는 경우도 많아, 시외 및 타 현에서도 일부러 사러 오는 인기 가게입니다. 다이토마치 쿠로다 아자 벳토 62-1 ☎0246-69-2548

18 합명회사 시케 주조점

1845년(고카 2년)에 창업했으며, 술을 무척 좋아했던 초대 마타베가 스스로 즐기 위해 양조를 시작한 것이 유래입니다. 전국 신주 감평회에서 수많은 금상을 수상한 '마타베 다이킨조'를 추천합니다. 우치고 다카사카마치 나카다이라 14 ☎0246-26-3504

이와키에 꼭 빠지다!
신사·사찰
 Shrines and temples

이와키 시내에는 약 500곳의 사찰과 신사가 있습니다.
 역사와 문화의 매력을 느끼며 평온한 마음을 되찾으세요.
 이와키의 역사가 깃든 숨결을 느끼며



엄숙한 사찰과 시내 전경을 한눈에 조망할 수 있는 절경을
2 진연종 지산파 교쿠조인 스이쇼야마 아카이다케야쿠시 조후쿠지 절
 아카이다케에 위치한 전망이 뛰어난 이 사원은 약 1,300년의 역사를 지니고 있으며, 수령 1,200년이 넘는 거목이 위용을 뽐내는 파워 스팟이기도 합니다. 매년 8월 31일과 9월 첫째 주 일요일에 열리는 여름 대제 '사이토 오고마'에서는 수도자 복장을 한 수행자들이 고마단 재 위를 맨발로 걸으며, 복을 받을 수 있습니다.
 다이라 아카이 아자 아카이다케 1
 ☎0246-36-2161



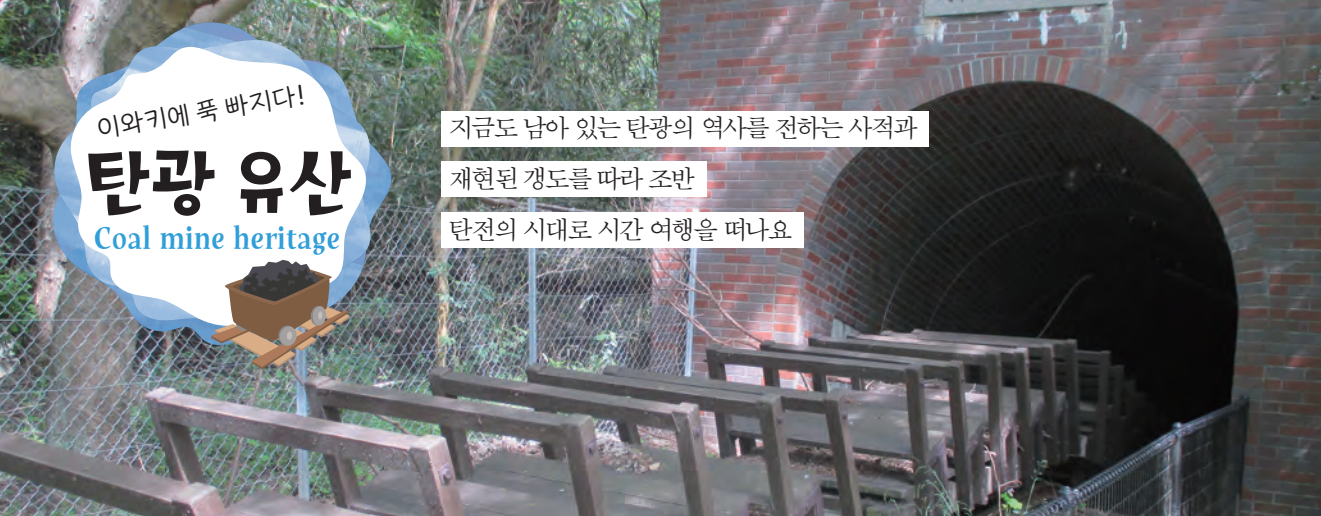
이와키군 7좌의 수좌로서 자리 잡고 있는 이와키시에서 가장 오래된 신사
3 엔기식 내 오키니타마 신사
 주제신은 오키니누시노미코토, 즉 오나무치신입니다. 창건 연대는 불명이나, 주변에 가부토즈카 고분과 수령 1,000년의 큰 삼나무가 있는 것으로 보아 그 오랜 역사를 짐작할 수 있습니다. 신사에 전해 내려오는 구니타마 문서는 중세 이와키의 모습을 알 수 있는 일급 사료입니다. 이즈모류 가구라의 계보를 잇는 '야마토마이'가 연 2회 봉납됩니다.
 다이라 스기나미 아자 미야마에 26
 ☎0246-34-0092



이와키 3대 야쿠시 중 하나, 통칭 수국 절
4 임제종 묘신지파 이오잔 하루지 절(핫타치야쿠시)
 다이묘 원년(806년), 도쿠이쓰 대사가 해상 진호를 기원하며, 바다에서 나타났다고 전해지는 약사여래를 모시고 창건했다고 전해집니다. 경내에는 많은 수국의 꽃이 심어져 있으며, 매년 6월 하순에 절정을 맞이합니다.
 히사노하마마치 다노야미 아자 요코우치 89
 ☎0246-82-2820



이와키에 꼭 빠지다!
탄광 유산
 Coal mine heritage



지금도 남아 있는 탄광의 역사를 전하는 사적과
 재현된 갱도를 따라 조반
 탄전의 시대로 시간 여행을 떠나요

이와키를 지탱했던 석탄 산업을 보고 만져보며
시공을 초월해 이와키를 둘러본다



탄광 유산을 전시하는 자료관
1 미로쿠자와 탄광 자료관
 가타요세 헤이조가 석탄층을 발견한 '조반 탄전의 발상지'로, 탄광 관련 도구와 자료를 전시하고 있는 개인 자료관입니다. 야외에는 광차와 레일이 재현되어 전시되어 있으며, 석탄이 지표면에 노출된 곳도 볼 수 있습니다.
 우치고 시라미즈마치 히로하타 223
 ☎0246-26-6282



제레나 행사 등의 무대가 있던 터
2 우치고 산진자(内郷山神社) 터와 스모 경기장 터
 근대화 산업유산으로 지정된 우치고 산진자 터. 예전에는 지붕이 있는 스모장이 있어, 오락거리가 적었던 탄광 시대에는 사람들이 모여들어 매우 활기찼습니다. 현재는 우치마치 공원으로 이용되고 있습니다.
 우치고 우치마치 마에다 일대
 ☎0246-26-7008



탄광 시대의 흔적을 느낀다
조반 탄광 우치고 광산 수중 저탄장
 조반 탄광이 석탄의 품질을 향상시키고 상품 가치가 높은 석탄을 확보하기 위해 쇼와 29년(1954년)에 건설한, 전국 최초의 획기적인 수중 석탄 저장조입니다. (일반적으로 견학할 수는 없습니다)
 조반 유모토마치 무카이다 3-1 이와키시 석탄·화석관 내 이와키 헤리티지·투어리즘 협의회
 ☎0246-42-3155



옛 석탄 광산 갱도로 시간 여행을 떠난다
3 이와키시 석탄·화석관 호루루
 외국의 화석 자료와 시내에서 발굴된 화석, 조반 탄전의 채탄 역사 등을 전시. 지하 600m로 내려가는 분위기를 만끽하며 임꺽할 수 있는 모의 갱도에서는 당시와 똑같은 구조가 재현되어, 실제로 어떤 방법으로 석탄을 채굴했는지를 옛 시대 순서대로 재현하고 있습니다. 또한, 탄광과 관련된 자료들도 곳곳에 함께 전시되어 있습니다.
 조반 유모토마치 무카이다 3-1 ☎0246-42-3155



가이드북에는 실려 있지 않은 향수 어린 여행으로 안내해 드립니다
헤리티지 투어리즘
 일본 국내 최대 규모의 석탄 생산량을 자랑하는 '조반 탄광'이 있어 탄광 마을로 번성했던 이와키시. 현재는 그 역할을 마쳤지만, 여전히 수많은 남아 있는 산업 유산. 평소에는 들어갈 수 없는 사적을, 당시를 떠올리며 가이드 투어의 해설과 함께 둘러봅니다.
 조반 유모토마치 무카이다 3-1 이와키시 석탄·화석관 내 이와키 헤리티지·투어리즘 협의회 ☎0246-42-3155

이와키 지역 지도 및 교통 안내

Area map & Access



온천 P3·4

- 1 신스타
- 2 사하코노유 공중목욕탕
- 3 이와소
- 4 우오소
- 5 경주마 재활 센터
- 6 후키노유 료칸
- 7 료칸 고이토
- 8 쇼하쿠칸
- 9 후루타키야
- 10 온천 신사
- 11 구니모토야
- 12 신센테이

축제 P13·14

- 1 이와키 유모토 온천 여름 축제 저녁 행사
- 2 요쓰쿠라 네부타와 이와키 오토리 춤이 있는 저녁
- 3 이와키 칠석 축제
- 4 이와키 오토리 춤
- 5 이와키 화전 야구와 본오도리 춤
- 6 나코소 여름 축제 나코소 사메가와 불꽃놀이
- 7 이와키 불꽃놀이 대회
- 8 이이노 하치만구 예대제 야부사메
- 9 이와키 거리 콘서트
- 10 나카노사쿠 메일링 하나 인형 장식 축제
- 11 곤피라 신사 예대제
- 12 일루미네이션 이와키

미식 P15·16

- 1 가이코
- 2 우로코주
- 3 메히코 이와키 플라밍고관
- 4 우로코이치
- 5 갓포 료칸 덴치카쿠
- 6 미치노에키 휴게소 이와키-라-무
- 7 이음롤 이와키 오나하마
- 8 미치노에키 휴게소 요쓰쿠라항
- 9 CROSS WONDER DINING
- 10 BREAK
- 11 구사노네
- 12 마린 빌리지
- 13 치미로 카페
- 14 우이네코 상점
- 15 Hawaiian Café Island Bowl

기념품 P17·18

- 1 시라도야 과자점
- 2 젤리의 집
- 3 미요시 공작 직판점
- 4 과자 장인 시라이시 본점
- 5 가네만 본포
- 6 나카쿠보의 차조기 잎말이 본포 가시마점
- 7 원더 팜 모리노 마르세
- 8 은가시아
- 9 이와키 다카하시
- 10 이와키 초콜릿
- 11 잇신도 과자점
- 12 오와쿠오엔 생선가게 요쓰쿠라 본점
- 13 포록점 네모토
- 14 이와키 와이너리
- 15 다카하시 공방
- 16 다이헤이자쿠라 주조
- 17 시게 주조점

신사·차찰 P19

- 1 간조지 절 국보 시라미즈 아마다도
- 2 아카이데기 야부시 초후쿠지 절
- 3 오쿠니타마 신사
- 4 하루지 절(하타치야쿠시)

관광 유산 P20

- 1 미로쿠자와 관광 자료관
- 2 우치고야마 신사와 스모 경기장 터
- 3 이와키시 석탄-화석관 호루루

지진 재해 학습 P21

- 1 미치노에키 휴게소 이와키-라-무
- 2 라이브 이와키 뮤지엄
- 3 이와키 지진 전승 미래관
- 4 이와키시 지역 방재 교류센터
- 5 히사노하마-오쿠 후레아이란
- 6 기념비 '기미토'

자연 P5·6

- 1 시오야사키 등대
- 2 핫타치 해안
- 3 현영 이와키 공원
- 4 미사키 공원
- 5 후타쓰야산
- 6 기노야추지
- 7 나쓰이가와 계곡
- 8 나카카마도의 수양단풍
- 9 나코소 화력 공원
- 10 오가와 스와 신사
- 11 마쓰가오카 공원
- 12 쓰나기 광물요강꽃
- 13 고야 하나미야마 산
- 14 이와키시 플라워 센터
- 15 하카리하나의 마을 산
- 16 히사노하마 해안 갯벌

액티비티 P7~10

- 1 스파 리조트 하와이안즈
- 2 아쿠아마린 후쿠시마
- 3 히사노하마-핫타치 해수욕장
- 4 요쓰쿠라 해수욕장
- 5 우스이소 해수욕장
- 6 나코소 해수욕장
- 7 이와키 시립 구사노 신페이 기념박물관
- 8 이와키시 나코소노세키 문학역사관
- 9 이와키시 생활 전승 마을
- 10 유람선 선사인 시절
- 11 이와키시 도노 오토 캠핑장
- 12 Mauna Village
- 13 이와키시 암모나이트 센터
- 14 헬레나 국제 승마 클럽
- 15 윈더 팜
- 16 에그리파르 이와키 관광 딸기 농원
- 17 숲의 휴게소 피코 블루베리 농원

스포츠 P11·12

- 1 이와키 FC 파크
- 2 이와키 FC 필드
- 3 21세기 숲 공원
- 4 하와이안즈 스타디움 이와키
- 5 이와키 선사인 마라톤
- 6 신마오치 하이츠 / 사이클 스테이션
- 7 NORERU?
- 8 홀라 걸스 고시엔
- 9 이와키 다이아 경륜장
- 10 오나하마 오션 호텔&골프 클럽
- 11 헬레나 국제 컨트리 클럽
- 12 스파 리조트 하와이안즈 골프 코스

수도권이나 센다이에서 약 2시간 거리로 접근성이 좋은 이와키.

자 동 차	도쿄(미사토 IC)	조반 자동차도로(약 1시간 50분)
	센다이(센다이히가시 IC)	조반 자동차도로, 센다이 동부 도로(약 1시간 50분)
	니가타(니가타 중앙 IC)	반에쓰 자동차도로, 조반 자동차도로(약 2시간 30분)
전 철	시나가와·도쿄·우에노역	JR 조반선·특급 히타치(우에노: 약 2시간 20분)
	센다이역	JR 조반선·특급 히타치(약 2시간 20분)

(관광 관련 문의) 이와키시 종합관광안내소: TEL. 0246-23-0122

(발행) (일본사단법인) 이와키 관광·마을만들기 뷰로: TEL. 0246-44-6545

<https://kankou-iwaki.or.jp>



- 본지에 게재된 기사·사진·일러스트 등의 무단 전제를 금합니다. 또한, 게재된 사진 및 일러스트는 모두 실재와 다를 수 있습니다.
- 게재된 정보는 2026년 9월 현재 기준입니다. 내용은 예고 없이 변경될 수 있으므로 사전에 확인해 주시기 바랍니다.

각지에서 이와키로

