

# いわき湯本温泉 日帰り入浴

## ●お手軽リーズナブルに！公衆浴場

名称 湯本駅前 みゆきの湯  
住所 いわき市常磐湯本町天王崎 1-8  
電話 0246-43-1526  
料金 大人 220円 小学生 100円  
未就学児 無料  
営業時間 午前10時～午後10時  
(最終受付時間 午後9時30分)  
定休日 毎月第3木曜日  
レンタル 無し タオル等館内で販売  
その他 介護浴室 1室あり

名称 さはこの湯 公衆浴場  
住所 いわき市常磐湯本町三函 176-1  
電話 0246-43-0385  
料金 大人 230円(中学生以上)  
子供 90円(未就学児)  
営業時間 午前8時～午後10時  
(最終受付時間 午後9時)  
定休日 毎月第3火曜日  
レンタル 無し タオル館内で販売 200円  
その他 大広大広間の利用(1時間あたり)  
全部使用 1,080円/一部 540円

名称 上の湯公衆浴場  
住所 いわき市常磐湯本町上川 1 電話 0246-43-3017 料金 100円  
営業時間 午後3時～午後10時(最終受付 午後9時30分) レンタル 無し 備品類なし

## ●温泉旅館の風情を楽しむ 旅館日帰り

名称 古滝屋  
住所 いわき市常磐湯本町三函 208  
電話 0246-43-2191  
料金 大人 800円  
小学生 200円  
営業時間 午後12時30分～午後7時  
レンタル バスタオル 300円/浴衣 800円  
浴用タオル 200円(販売)  
その他 午前11時～午後3時まで  
5,400円で客室利用可  
※男性のみ半露天有り

名称 旅館 こいと  
住所 いわき市常磐湯本町笠井 1  
電話 0246-42-2151  
料金 大人 1,000円  
子供 500円(小学生まで)  
営業時間 午後4時～午後9時  
(最終受付時間 午後8時)  
定休日 土曜日・祝祭日前  
年末年始  
お盆時期 8月11日～15日  
レンタル 有り バスタオル 100円  
タオル 100円(販売)

名称 松柏館  
住所 いわき市常磐湯本町三函 158  
電話 0246-42-2141  
料金 小学生以上 600円  
6歳以下 300円  
営業時間 午後2時～午後8時  
レンタル 有り 入浴料含め  
小学生以上 1,000円  
6歳以下 700円  
その他 宿泊のお客様を優先するため混雑  
した場合お待ちいただく事が  
あります

名称 遊湯亭  
住所 いわき市常磐湯本町三函 242-4  
電話 0246-43-3800  
料金 大人 500円  
子供 300円  
営業時間 午後4時～午後10時  
レンタル 無し  
館内で販売 100円  
その他 不定休



**名称** スミレ館  
**住所** いわき市常磐湯本町三函 197  
**電話** 0246-42-2155  
**料金** 大人 800円  
 幼児～小学生 300円  
**営業時間** 正午～午後8時退館  
**レンタル** 無し  
 館内でタオル販売 300円

**名称** 斎菊  
**住所** いわき市常磐湯本町三函 236  
**電話** 0246-42-4171  
**料金** 大人 500円 子供 300円  
 幼児 200円  
**営業時間** 午後3時～午後9時  
 (最終受付時間 午後8時30分)  
**レンタル** 無し  
**その他** 不定休

●**昼食も取ってゆったりと 昼食付日帰り入浴**



**名称** 白鳥山温泉 杜のおやど 喜楽苑  
**住所** いわき市常磐白鳥町勝丘 119 **電話** 0246-43-2227  
**日帰り入浴** 大人 1,500円 小学生 800円 未就学児 500円  
**昼食付入浴** 入浴料、タオル等、部屋代すべて込み 5,000円 3名以上から  
**営業時間** 入浴のみ 午前9時～午後3時  
 昼食付午前10時30分～午後2時30分  
**レンタル** 有り バスタオル 300円/フェイスタオル 250円/浴衣 300円  
**その他** 昼食付の利用の場合2日前から予約が必要です

**名称** いわきゆったり館  
**住所** いわき市常磐湯本町上浅貝 22-1 **電話** 0246-43-0801  
**日帰り入浴** 大人 1,440円(午後5時以降 1,020円) 小学生 720円  
**昼食付入浴** なし レストランあり  
**営業時間** 午前10時～午後9時30分  
**レンタル** 有りフェイスタオル・バスタオルセット 100円  
**その他** 露天風呂有り

いわき湯本温泉の歴史は開湯 1000 年以上と言われ、泉質は全国的にも珍しい【含硫黄-ナトリウム-塩化物・硫酸塩温泉】  
 硫黄独特の香りは強すぎず、入りやすいのが特徴です。  
 塩類系の温泉は熱伝導が大きい為**身体がポカポカと温まりやすく、皮膚のたんぱく質や脂肪と結合して皮膜を作り熱の放散を防ぐ保温効果があります。**  
 代謝を良くすることで、デトックスや脂肪燃焼、肌の新陳代謝促進やターンオーバーの乱れ改善で美肌作りも望める事から**美人の湯**とも呼ばれます。

温泉は**反復浴**が効果的！



初めほどほど**5分**、次にじっくり**8分**、最後はさっと**3分**の計**16分**の入浴で良い保温効果が生まれます。温泉マークをよく見ると、湯気の長さが入浴の長さを表現しています。  
 入浴しながら鎖骨のくぼみをほぐしたり、足の指の間に手指を差し込んでぐりぐり回すなど血行を良くしましょう！



温泉・旅館についてお問い合わせは  
 いわき湯本温泉旅館協同組合 電話：0246-43-3017/FAX：0246-44-5691  
 制作：いわき市総合観光案内所 電話/FAX：0246-23-0122